



NTT労働組合退職者の会
高知県支部協議会



2023年10月2日 第99号 特集号

NTT労働組合退職者の会 高知県支部協議会
第25回総会議案書
会長 弘田 和幸

〒780-0841 高知市帯屋町2-5-11
TEL 088-821-3800 FAX 088-873-3313
URL http://nttobkochi.sakura.ne.jp/
E-mail taisyoku-kochi@air.ocn.ne.jp

NTT労働組合退職者の会高知県支部協議会

第25回総会議案書 (案)

告 示

NTT労組退職者の会高知県支部協議会第25回総会を下記のとおり開催します。

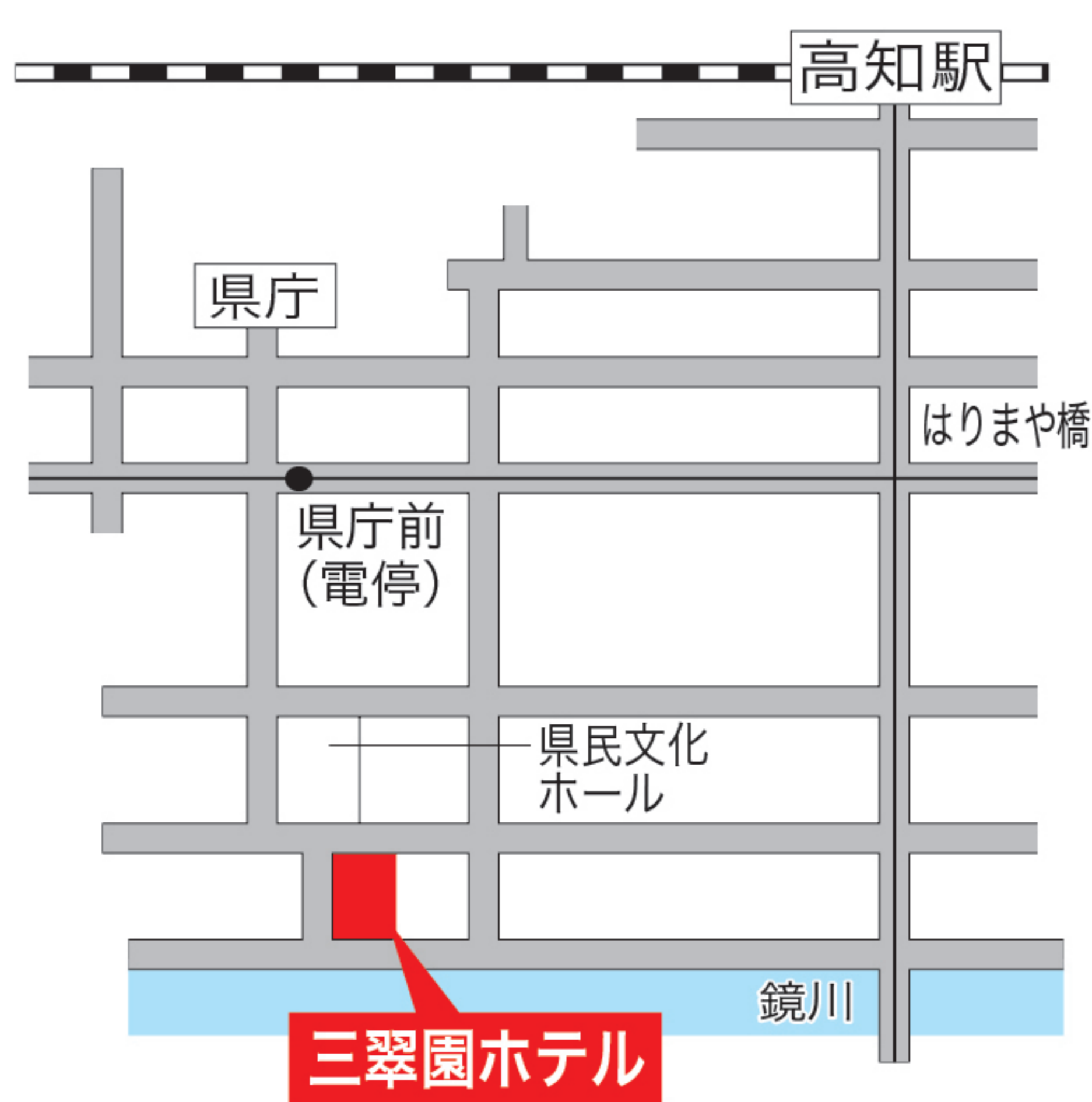
記

1. とき 2023年10月24日 (火) 午後1時30分～
2. ところ 高知・三翠園ホテル
高知市鷹匠町1-3-35 (TEL: 088-822-0131)
3. 議 題
 1. 2022年度活動報告並びに2023年度活動方針(案)
 2. 2022年度一般会計決算報告並びに2023年度一般会計予算(案)
2022年度福祉会計決算報告並びに2023年度福祉会計予算(案)
2022年度慶弔会計決算報告並びに2023年度慶弔会計予算(案)
 3. 2022年度会計監査報告
 4. 結成50周年記念行事
都らくごプロ「露の都師匠講座」
 5. その他

以上

2023年10月2日

総会会場略図



NTT労働高知県グループ連絡会
会長 坂本 寛

NTT労働退職者の会高知県支部協議会
会長 弘田 和幸

※会場設営の都合上、**返信用ハガキ(切手不要)**に「総会への出欠」と「懇親会への出欠」を表示し、**10月13日(金)まで**にご返送願います。

第1号議案

二〇二二年度活動の経過並びに二〇二三年度活動方針(案)

はじめに

会の活動については、コロナ禍の中でとりくみをすすめる、会員とのコミュニケーション活動に重点を置き、創意工夫をして活動をすす

めてきました。具体的には、常任幹事と

しかし、戦争から逃れた

ロナ禍の中でとりくみをすすめる、会員とのコミュニケーション活動に重点を置き、創意工夫をして活動をすす

めてきました。具体的には、常任幹事と

しかし、戦争から逃れた

めてきました。諸会議などの開催については、感染防止対策を実施し、参加者の安全と健康面に留意して、必要に応じて対面開催も取り入れた運営をはかってきました。

人間の命を軽んじた終わりの見えないウクライナ戦争や内戦により、多くの一般人が命を失うとともに、紛争を逃れての移民・難民が多発発生、日本でも人道的立場から受入れています。

大会は、①四国における「持続的成長・発展」に向けた事業対策課題のとりくみ②組織強化のとりくみ③福祉活動のとりくみ④政治活動のとりくみなどの重点課題のとりくみを決定し、閉会をした。

みんなと共に!!

安心・信頼、生きがいあふれる21世紀



地域幹事との意思疎通をもとに、会員に対しては地域幹事および事務局常駐体制を中心にコミュニケーション活動に努めてきました。世界動向に目を向ければ、人間の命を軽んじた終わりの見えないウクライナ戦争や内戦により、多くの一般人が命を失うとともに、紛争を逃れての移民・難民が多発発生、日本でも人道的立場から受入れています。大会は、①四国における「持続的成長・発展」に向けた事業対策課題のとりくみ②組織強化のとりくみ③福祉活動のとりくみ④政治活動のとりくみなどの重点課題のとりくみを決定し、閉会をした。

第二十回統一自治体選挙については、「楠目しんいちろう」組織内候補を擁立して、NTTグループ連絡会と連携をして退職者の会として全力をあげてとりくみ、諸先輩が築き守ってきた高知市における議席を死守することができました。



つりくみの経過と今後の対応について

一、組織活動について

1 会員拡大のつりくみ

新規会員の加入に向けたつりくみとして、NTTグループ連絡会と連携をして「ウエルカム懇親会」(二〇二三年一月十七日 高知共済会館)を開催し、新規加入に向けたつりくみを実施、対象者十二名中、十名の新規会員の加入拡大となりました。

その結果、支部協会員数は八月末現在一、一六三名(昨年一、一八六名)となり、二十三名の減となつています。

NTTグループの退職年齢六十五歳さらに七十歳就労制度から新規会員加入が厳しくなり、自然減少を加味すると将来的には、退職者の会のあり方にも影響することが考えられます。

2 遺族組合員制度について

故人会員の配偶者において「一代限り」で、電通生協などの継続利用を可能とした「遺族組合員

制度」の利用は、現在七十八名(昨年度六十六名)となつており、家族の生活保障の支えとなつています。

3 事務局体制について
事務局常駐体制について

事務局常駐体制については、常任幹事を中心にとりくみ、会員からの問合せや相談事とNTTグループ連絡会などの対応にとりくみました。

幹事の欠員(ご逝去)にあつては、全体でフォローして齟齬ない対応をすすめてきました。

次年度に向けては、中央協要請の全一日常駐体制に向けて、次期役員体制の確定を受けて、具体的運用をすすめることとします。

二、各種会議等への対応について

1 中央協主催の諸会議等

については、代表等を中心に参加、中央協のコロナ感染予防対策を講じる中で集合・対面による開催がされました。

会議内容については、支部協幹事に報告を行い、全体的な意思疎通をはかりました。

2 中・四国ブロック会議
は、三月二十二日(二十

四日愛媛県松山市で電通生協研修会とセット開催となり、支部協からは弘田会長・三宮事務局長・坂本事務局次長が構成員として参加、会議では高知支部協活動模様を発表し、ブロック内の意見交換を行いました。

生協研修会にも臨み、日常的な会員からの問合せ等の対応に活かすこととしました。

3 新任役員全国集会については、六月十四日(十五日の一泊二日(東京・両国)で集合・対面による開催がされました。

高知支部協からは、吉良温子副会長と武田金人幹事の両名が参加し、見聞を広げるとともに全国の仲間との交流をはかりました。

次年度も中央協の要請にもとづき、派遣にとりくむこととします。

4 情報労連・NTTグループ連絡会については、「現

退一致」の活動として、役員の派遣をもとに、統一自治体選挙をはじめとして活動に積極的にとりくみました。

次年度も同様の立場で役員派遣はもとより、活動に積極的にかわり、役割を果たすこととします。

三、「地域の集い」の開催について

1 地域の集いの開催は、

コロナの状況を判断しつつ、高知市内の西地区(朝倉)と南地区(長浜)で花見の時期をとらえて開催がされ、会員のコミュニケーション・相互交流がはかられました。

2 全体的には、開催検討地区もありましたが、コロナと世話役の不在などから未開催となっております。

3 次年度に向けては、常任幹事会を中心に開催可能な地区への役員派遣など、開催に向けた事前検討支援と助力にとりくむこととします。

で未開催となりましたが、電友会との合同旅行委員会を検討をすすめてきました。

旅行委員会では、①コロナの状況②旅行先③旅行日程などについて協議した結果、旅行先を四国内として、旅行日程は一泊二日(従来は一泊三日)で、十一月十日(十一日)で実施を決定して現在募集中です。

2 文化講演会(電友会共

催)については、開催に向けた検討の結果、講演テーマ「NTTでの仕事とオリ姫との出会いから現在の活動」として、別役聡子さん(NTT通信総合研究所入所)を講師に迎えて開催することとなりました。

開催日は十二月六日(水)となっておりますので、多くの会員の参加をお願いします。

五、情宣活動について

1 会報「通信」の発行に

ついては、編集委員会が発行内容や構成について検討をはかり、定期発行を実施しました。

四、NTTOB親睦旅行・文化講演会について

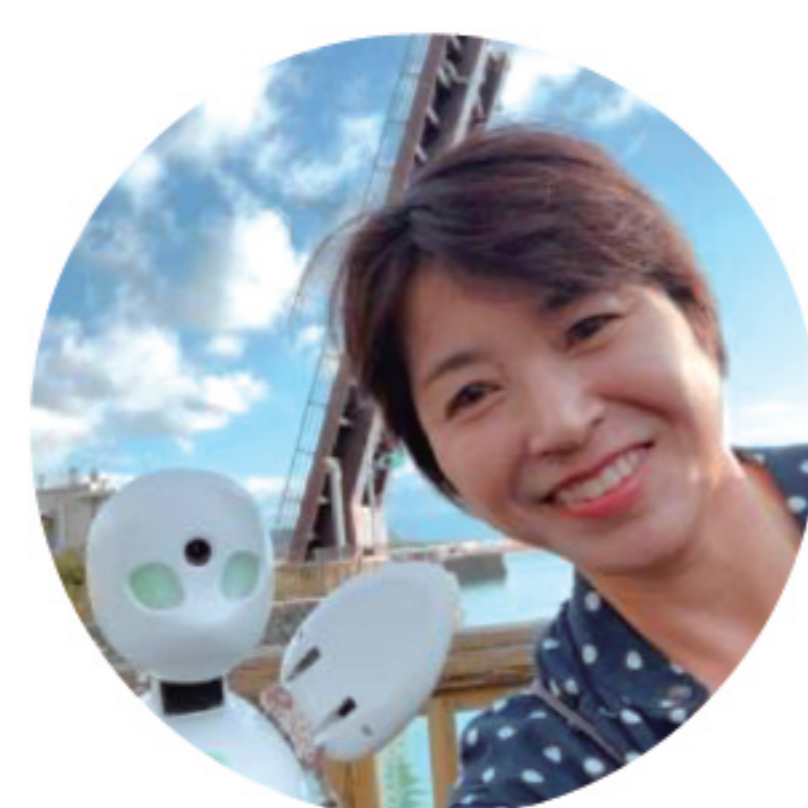
1 NTTOB親睦旅行については、コロナの影響

講演内容

テーマ：NTTでの仕事とオリ姫との出会いから現在の活動

講師：別役 聡子(としこ)さん

- ・高知県香南市出身
- ・電気通信大学院卒業後、NTT通信網総合研究所に入所(東京都)
- ・27年間勤め会社を退職
- ・お父様の後を継ぎ高知への通い農業5年、平成4年香南市に移住。
- ・分身ロボットOriHimeのオリ研究所パートスタッフとして活動。



高知では米とみかんを栽培しており、お米は減農薬栽培米コシヒカリを育てています。2020年から主体となって米作りに挑戦。2018年から分身ロボット OriHime のオリ研究所のパートスタッフとなり、「孤独は消せる」という理念を実現するため社会の人たちを支える仕事をし、世の中の多くの方に分身ロボットOriHimeを知っていただきたいと思い、高知での活動を開始されました。



版の取入れ、会員投稿依頼など「読まれる紙面」にとりくみ、会員とのコミュニケーションツールとしての役割をはたしました。

また、「NTT労組新聞の退職者版」への投稿について会員の協力を得て投稿を行い、全国の仲間を高知支部協を紹介することができました。

2 支部協ホームページについては、都度更新に努め退職者の会などの情報を掲載しています。

会員の皆さんのアクセス、ご意見を期待しています。

六、共済・福祉活動について

1 会員の皆さんに感謝の意を込めた「ありがとう制度」(中央協)と「慶弔規定」(高知支部協)が実施されました。

具体的の高知県支部協対象は「別表」のとおりとなっています。

なお、高知県支部協の弔事について、ご家族連絡や地域幹事の把握をもとに該当地域幹事等が弔意を表すこととしています。

しかし、把握が遅れる

ことにより事後対応のケースがでています。

会員の皆さんに地域幹事、支部協事務局(821-3800)への一報協力をお願いします。

2 電通共済生協は、退職者の会員の相互扶助活動としてとりくんできました。

生協事業は、会員の生活を守るために、もしも

の備えとして運用されており、会員にとっては自然災害・交通事故・病気

などに対応する共済として必要なものであり、加入の促進をはかってきました。

3 ジェンダー平等推進、

SDGsのとりくみについて、会員・社会人として社会に求められる課題

として個々人の知識を深めるために研鑽できる機会

七、友誼団体との対応と社会貢献活動について

1 「高知県退職者連合」については、会長に國弘顧問、幹事に吉川副会長を派遣し、中核的な役割をはたしてきました。

2 連合高知、労働者福祉協議会の活動については、NTTグループ連絡

会と連携して活動にかかわってきました。次年度

も活動に積極的にかかわることとします。

5 法律相談活動は会員と家族の法律相談として会員の皆さんに利用され

「藤原充子顧問弁護士」にお世話をいただきと

くんできました。

会づくりを検討することとします。

4 社会貢献活動の一環としての「ボランティア活動」にとりくんで

活動は「NTTOBボランティアの会」を中心

に、①老人福祉施設の車椅子清掃(2か所実施)②

アジサイの剪定作業(野市アジサイ街道)にとり

くんできました。

次年度も会員の生き甲斐と社会貢献を目的に

「NTTボランティアの会」を中心にとりくむことを

会議員選挙に「楠目しんいちろう君」組織内候補(新人)として立候補を

しました。

選挙戦は、四月十六日告示、二十三日投票の

日程で実施され、定数三十四名に対して四十三名

が立候補する多数激戦となりました。

楠目候補は、二、一、三

三票を獲得、二十四位で

当選を勝ち取りました。

退職者の会としては、

グループ連絡会と連携して、厳しい状況を打破するために、本年度の組織重点課題と位置づけ幹事

会はもとより、県下全会

員・家族の力を結集した

とりくみを展開しました。

その活動結果が当選の

力となったと判断し、高く

評価します。

2 統一自治体選挙の県議会議員選挙については、

NTT労組推薦候補として「田所ゆうすけ候補」

(立憲民主党公認・現職)を支持して楠目候補と

セットのとりくみをすす

め、当選を勝ち取りました。

3 国政選挙については、解散総選挙や第二十七回参

議院選挙については、退

年問守り続けた高知市議

藤つよし前議員が二十八

時代から六十七年間、近

挙のとりくみは、全電通

1 第二十回統一自治体選

八、「ゆとり・豊かさ・社会的公正」をめざす政治活動について

2022年9月1日から2023年8月31日までの実施状況一覧(年齢は満)

中央協「ありがとう」制度				高知支部協「慶弔規程」			
古希(70歳)	喜寿(77歳)	米寿(88歳)	本人死亡	金婚(50年)	白寿(99歳)	本人死亡	配偶者死亡
5千円(ギフトカード)	8千円(ギフトカード)	5千円(ギフトカード)	5千円	5千円	1万円	5千円	5千円
45件	50件	32件	31件	50件	0件	33件	8件

2022年9月1日から2023年8月31日までの実施状況一覧(年齢は満)

文化講演会のご案内

日時 2023年12月6日(水) 15:00~

場所 三翠園ホテル高知
高知市鷹匠町1-3-35
☎ 088-822-0131

コロナ禍で未開催となっていました「文化講演会(電友会・退職者の会共催)」を右記の日程・内容で実施いたします。多くの会員の参加をよろしくお祈いします。

*当日は、講演会終了後「NTT-OB 交流会」が予定されており、NTTからの案内があります。



高知県支部協
2022年度

主な活動日誌
(第24回退職者の会総会以降)

年	月	日	主な活動	場所
2022	10	3	通信95号発送	事務局
		5	2021年度会計監査	事務局
		25	NTT労組退職者の会高知県支部協第24回総会	三翠園
		31	第1回編集委員会	事務局
2022	11	4	第30回高知退職者連合総会	三翠園
		9	第1回常任幹事会	中局食堂
		12	NTT労組四国総支部20周年記念レセプション	
		24~25	第1回拡大支部協代表者会議	ホテルベルクラシック東京
2022	12	28	車椅子清掃ボランティア	薊野あざみの里
		6	車椅子清掃ボランティア	針木やすらぎの里
		8	第1回幹事会	三翠園
2023	1	28	通信96号発送	事務局
		13	第2回常任幹事会	事務局
		17	NTT退職予定者ウェルカム説明会	高知共済会館
2023	2	31	第2回編集委員会	事務局
		8	NTT労組四国総支部委員会	松山
		27	中央協年金介護学習会(リモート)	事務局
2023	3	13	緊急支部協代表者会議(リモート)	事務局
		22~24	中・四国ブロック会議・生協研修会	オールドイングランド道後山の手ホテル
		31	通信97号発送	事務局
2023	4	1	高知西地区等交流会	針木浄水場桜の段
		7	高知南地区等交流会	スポーツパレス春野
		23	連合高知東部地区メーデー	物部川河川敷
		29	第94回メーデー高知県中央大会	城西公園
2023	5	8	第3回編集委員会	事務局
		22	電友会総会	三翠園
		25~26	第2回拡大支部協代表者会議	ホテルベルクラシック東京
2023	6	2~3	第23回四国連携委員会	徳島
		14~15	中央協・全国交流集会	東京・両国第一ホテル
		16	第10回共済会社員総会	東京
2023	7	20	第3回常任幹事会	事務局
		23	第2回幹事会	三翠園
		29	通信98号発送	事務局
2023	8	5	総支部委員会	松山勤労会館
		8	のいち紫陽花街道剪定ボランティア	のいち花街道
		11	役員選考委員会	中ビル食堂
2023	9	28~39	NTT労組四国総支部第22回定期大会	松山
		31	第4回編集委員会	事務局
		17	「近藤強」君に感謝する集い	サウスブリーズホテル
2023	8	25	NTT労組高知分会第9回定期大会	三翠園
		8	情報労連高知県支部協議会第22回定期総会	三翠園
		13	合同幹事会(第4回常任幹事会、第3回幹事会)	高知サンライズホテル
2023	9	28	第25回退職者の会全国総会	東京ドームホテル
		29	通信99号発送	事務局

職者の会中央協ならびに
NTTグループ連絡会と
連携をしてとりくみます。
また、年内に高知県関
連として実施が予定され
ている参議院合区徳島・
高知補欠選挙、高知市長
選挙などの対応について
も、NTTグループ連絡
会と連携した対応をす
めることとします。

投票 十月二十二日
・南国市議会議員選挙
松本しんのすけ(立憲・新)
告示 十月十五日
投票 十月二十二日
・高知市長選挙
岡崎誠也(現職)
告示 十一月十九日
投票 十一月二十六日
4 NTT労組が推進する
政治団体「アピール21」
は支部協幹事会を中心
に対応してきました。

次年度も、同様に支部
協幹事会を中心に対応す
ることとします。
3 二〇二二年度慶弔会計
決算報告ならびに二〇二
三年度慶弔会計予算(案)
4 二〇二二年度一般会計
決算報告

1 二〇二二年度一般会計
決算報告ならびに二〇二
三年度一般会計予算(案)
2 二〇二二年度福祉会計
決算報告ならびに二〇二
三年度福祉会計予算(案)
3 二〇二二年度慶弔会計
決算報告ならびに二〇二
三年度慶弔会計予算(案)
4 他団体への役員派遣の
件について(案)
5 二〇二二年度福祉会計
監査報告
6 二〇二二年度慶弔会計
監査報告

俺の飯

飾らずおいしい
いつもの料理

おの書き
八宝菜?

ORE no MESH 坂本宣和

1 材料: 豚コマ肉、白菜、タケノコ(水煮)、人参、えびいかミックス(冷凍)、シイタケ、うずらの卵の水煮、きくらげ、玉ネギ

豚コマ肉は塩コショウ、おろしニンニクで下味を付け、白菜、タケノコは一口大に切る。人参は銀杏切り、シイタケ、玉ネギ、きくらげ(水で戻す)はそれぞれ薄切り。(えびいかミックスはパッケージの表示に従い解凍)



2 フライパンにサラダ油を入れて熱し、豚コマ肉を炒める。火が通ったら他の材料を加え、炒め合わせる。

しんなりしてきたら水、料理酒、砂糖、オイスターソース、鶏がらスープの素を入れて5分程度煮る。



3 全体に味がなじんだら、水溶き片栗粉を加えて「とろみ」が付いたら火から降ろし、皿に盛って出来上がり。(調味料の加減は、お好みで調整すること)





コスモス
青空をバックに咲き誇る一
五〇万本のコスモス。コスモスと
聞けば越知、逆に越知と聞い

四季の移ろい

でもコスモスを連想しますね。
越知町宮の前公園では、今年
も九月末から十月十五日まで、
コスモスマつりが開かれます。
直ぐ近くには、朝ドラ『ら
んまん』にも度々登場する横
倉山や、アニメ映画『竜とそ
ばかすの姫』の聖地巡りで脚
光を浴びた浅尾沈下橋はじ
め、たくさん見所があるの
で、コロナ禍以前を上回るお
客様が来られるのではないか
な。
(高知市 大野文平)

共済等支払状況

ありがとう制度 (2023年6月～8月)

お祝い

6月 織田悦子様

7月 寛静夫様

6月 川淵陽子様

7月 明坂久子様

6月 谷岡住子様

7月 藤本霞様

7月 岡林容子様

8月 桑原由利子様

8月 三宮洋子様

8月 久岡薫様

7月 和田文枝様

8月 松田典夫様

8月 岡村サユ様

8月 高橋政博様

8月 山口開弘様

8月 中平理明様

6月 坂本実様

8月 黒木祥夫様

6月 浜口千里様

8月 新田典子様

6月 江口都美様

8月 田村和男様



第一回芥川賞「蒼氓」

八十八年前の一九三五（昭和十）年、石川達三が「蒼氓」（そうぼう）で第一回芥川賞を受賞した。ブラジル移民の悲哀を描いた作品である。

戦後も戦後派の作家として活躍、「日陰の村」、「四十八才の抵抗」、「人間の壁」などの失敗などが発表された。



その後、中国に記者として従軍し書いた「生きている兵隊」が反戦的だとし発禁処分

☆古希 (14件)

6月 野口美奈子様

6月 西岡満男様

6月 百田和昭様

6月 岡本由美子様

7月 川村恭一様

7月 中川律子様

7月 織田久美子様

大西英雄様

桑原和尊様

浜渦艶様

梅原圭子様

武内真弓様

8月 高石晴夫様

8月 米津正清様

支部協慶弔制度

(2023年6月～8月)

お悔み

★本人死亡 (6件)

6月 西内俊子様

7月 森千鶴子様

岡林宣子様

★配偶者死亡 (3件)

8月 川本麗子様

6月 西川浩俊様

◇火災共済 (5件)

6月 15万2,650円

7月 106万1,900円

◇交通共済 (1件)

6月 13万6,000円

おねがい

会員または配偶者がお亡くなりになったときは事務局へご一報をお願いします

☎821-3800

7月 伊藤修男様

7月 浜野昌子様

退職者の会高知県支部協議会及び各種共済の問合わせ先

NTT労働組合退職者の会 高知県支部協議会

【事務局常駐日】 毎週月～金曜日の13時～16時の間
(但し、祝・祭日、年末年始・盆休み、当会の行事日は閉鎖します)

〒780-0841 高知市帯屋町2-5-11 FAX 088-873-3313
URL <http://nttobkochi.sakura.ne.jp>
☎088-821-3800 E-mail taisyoku-kochi@air.ocn.ne.jp

電通共済生協

- 火災共済 (すまいる)
- 自然災害共済 (おまかせ)
- 生命共済 (ささえ愛)
- 交通災害共済 (しくなる)
- 医療・傷害 (My セーフティ)
- マイカー共済

●電通共済生協コールセンター
電話 0120-211-114
受付時間 9:00～17:30 (月曜～金曜) ※土・日・祝日は除く

自転車事故 (自損も含む) も警察の事故証明をとれない場合は、目撃証明を!

労連共済本部

- 年金共済《ひろがり》
- 子ども養育共済
- 退職者共済
- 退職者生命共済《あいあい》
- 退職者生命共済《あいあい50》
- 医療特約
- 疾病共済

電話 03-5297-6171 受付時間 9:00～17:30 ※土・日・祝日は除く

電話 03-5297-6173 受付時間 9:00～17:30 ※土・日・祝日は除く

電話 0120-850-184 受付時間 9:00～17:00 ※土・日・祝日は除く

電話 0120-850-184 受付時間 9:00～17:00 ※土・日・祝日は除く

電話 0120-883-652 受付時間 9:00～17:00 ※土・日・祝日は除く

きらら保険サービス株式会社

- がん保険
- 介護保険

●お客様コンタクトセンター
電話 0120-590-251
受付時間 9:00～18:00 (平日) 9:00～17:00 (土曜) ※日・祝日は除く

消費者ホットライン

架空請求の相談は **188** (局番なしで)

金婚さん いらっしやい

楽しいこと、悲しいこと…2人で乗り切った50年。新婚当時にはこんなことがありました。

高知市ではじめての定期全国大会

50年前の1973年7月、第26回全電通定期全国大会が、高知市で開かれた。県支部は札幌大会以降、東伸行執行委員を専任配置し準備にあたった。

会期中の動員数は延べ1,300名、高知市内はもとより、室戸・安芸・山田・清水からも、多くの組合員が看板の制作、演出プランなど大会運営に苦勞をかさねた。

(高知県支部 33年の歩みより)

待てば椎になる？

黒萩 明
(高知市)

美空ひばりは「右のポケットにや夢がある…」と歌っているが、父の知人の一風変わったKさんは、ポケットに意外なものを入れていた。ある時の事、なんと焼酎漬けにするべく捕まえたマムシを上着のポケットに入れて帰ってきたという。ポケットから取り出す時にミス！指を噛まれてしまった。見舞いに行った父は「たまるか、畳一畳ほどに腫れ上がって、うんうん唸りよった」と言っていた。豪胆なのか阿呆なのか、「マムシはポケットには入れんぜね」と思ったものだった。

会員投稿欄

所感・雑感



そんな小学生の頃、ある時期になると私の右ポケットにはいつもジャラジャラと椎の音がスズジイとツブラジイだった。凶鑑ではマテバシイの分

椎の実好きは大人になっても変わらず、今でも目に付けてば、買ったたり拾ったたりして食べている。凶鑑やネットには、椎の実は二年越しで大きくなり、「スズジイ(砲弾型)」「ツブラジイ(丸型)」そして「マテバシイ」が食に適しているらしい。いつも食べていたの

実はなく檜の実ばかりである。植物園の標本もまた檜の実で、マテバシイはオニカシ属で椎はシイ属、グループが違いうらしいのだ。「待っていれば椎になる」というマテバ



みたいと思っている。*

退職して三十年

樽見 槇子
(高知市)

退職して三十年、今振り返ると本当にいろいろなことがありました。高校時代の二人の友人と今も交流が続いています。北海道やアンコールワットを訪れるなど、楽しい思い出がたくさんあります。しかし、平成二十四年以降大病を患い三度の手術を繰り返し、昨年は心筋梗塞でステント留置の手術を受けて身体

障害者となりました。今は日常生活をヘルパーの方に助けをいただながら、週に二度はデイサービスに通い、お世話になっています。

す。それぞれの家族の活躍を思うと、本当に生かしてもらって良かったとつくづく幸せを感じている今日この頃です。

投稿募集中！

- ◆ 近況や趣味・書評等々テーマは限定しません。字数は400字程度とします。
- ◆ 俳句・川柳・短歌等も載せたいと思います。

編集委員や幹事から投稿依頼がありましたら、ご協力をお願いします。もちろん、自主的投稿も大歓迎です。

時薬 幼子遠く 雲の峰
短夜や 老いの手が メール送信
山 姥

ウイツデー

誌面で伝える あんなコト こんなコト...

「コロナ感染？」
5月8日からの新型コロナ5類移行もあり7月の3連休は北岳(標高2位)・間の岳(標高3位)を縦走。ところが下山後、咳と微熱が続き5日後に高熱。ん！まさかコロナ？即病院で検査したところ陰性。単なる疲れと夏風邪とのことで一安心。しかし県内では今でも毎週1,000人近くの感染者が出ている様子。皆さんも感染予防を励行して感染には気をつけましょう。(土佐市 野本泰司)

「バアバ頑張った」
「ひえええ〜！」横風のため速度規制が50キロになっている瀬戸大橋を小さな車で走った時の私の悲鳴。台風6号が沖縄辺りにいたと思う。その日のうちにどうしても帰高したかった孫と二人、覚悟のうえ出発したものの風速13メートルを示す標識を見たときは、ハンドルを握る私の両腕はガチガチになっていた。私はあまり運転が得意ではない。「バアバ死にたくない」「バアバもまだ死にたくない！」「バアバ気を付けて！」後部座席から孫の必死の応援(?)無事に渡り切った時はほっとした。その夜は孫とスピッツのライブで盛り上がった。(高知市 中村美知)

喜怒哀楽

第57回 リハビリ

腸閉塞で3週間入院しました。退院後急に足腰が弱くなり、コマーシャルにあおられてサプリメントを服用していましたが、効き目が感じられず、2ヶ月で止めました。今は、近くのリハビリ病院へ通っております。病院によりますと1日に60人近くの方が通院しているそうです。高齢者の方、車椅子の方、要介護の方々が理学療法士の指導のもと懸命にリハビリを続けております。大げさかもしれませんが、このような世界があることを生まれて初めて知りました。今は、私もこの仲間と一緒にリハビリに励んでおります。ソフトボール、スキーなどと騒ぎたてるほど若くはありません。しかしこの経験が、今後の生活を見つめ直す良い機会となったことは確かです。(副会長 石原靖世)