



# NTT労働組合退職者の会 高知県支部協議会

# 通信

## 高知市議会議員選挙 楠目君 初陣を飾る

# 今後とも叱咤激励を！

NTT労働組合退職者の会高知県支部協議会

会長 弘田和幸



四月二十三日に投票された高知市議会議員選挙は、定数三十四名に四十三名が立候補、激戦が展開されました。

この選挙で近藤強氏の後継候補「楠目しんいちろう」君は二二三票を獲得し二十四位で初陣を飾ることができました。二千票を目標に活動を続けてきた私どもにとって投票率が過去最低の中でのこの結果は誇りうるべきものだと云えます。これは、楠目君本人の努力はもとより、NTT現職・NTTOBを中心とした皆様方のご支援・ご協力の賜と心からの敬意と感謝を申し上げます。

先ずは、楠目君が皆様の期待に応えるべく精進し誠心誠意をもって議員活動に邁進させていただきます。

れんことを祈念します。また、皆様におかれましては変わらぬご支援はもとより、たまには諫言もよろしく願います。次第であります。

さて、問題の中心はこれからです。①高知市は県都でありますから県や県下他市町村に及ぼす影響力の大きさは群を抜いています。従って、そのことを十分に認識し議会の活性化を目指す。②NTT出身なので、その強みを生かしDX時代をリードする。③ジェンダー平等・LGBTQ等人類史の進歩に沿った課題への取り組み：等々を願っています。

そのうえで、己自身が多いに学び・活動し・支援者とのコミュニケーションを充実し、多様性にとみ包括的な社会の実現をめざし、二期目を盤石なものにしてほしいものだと思います。

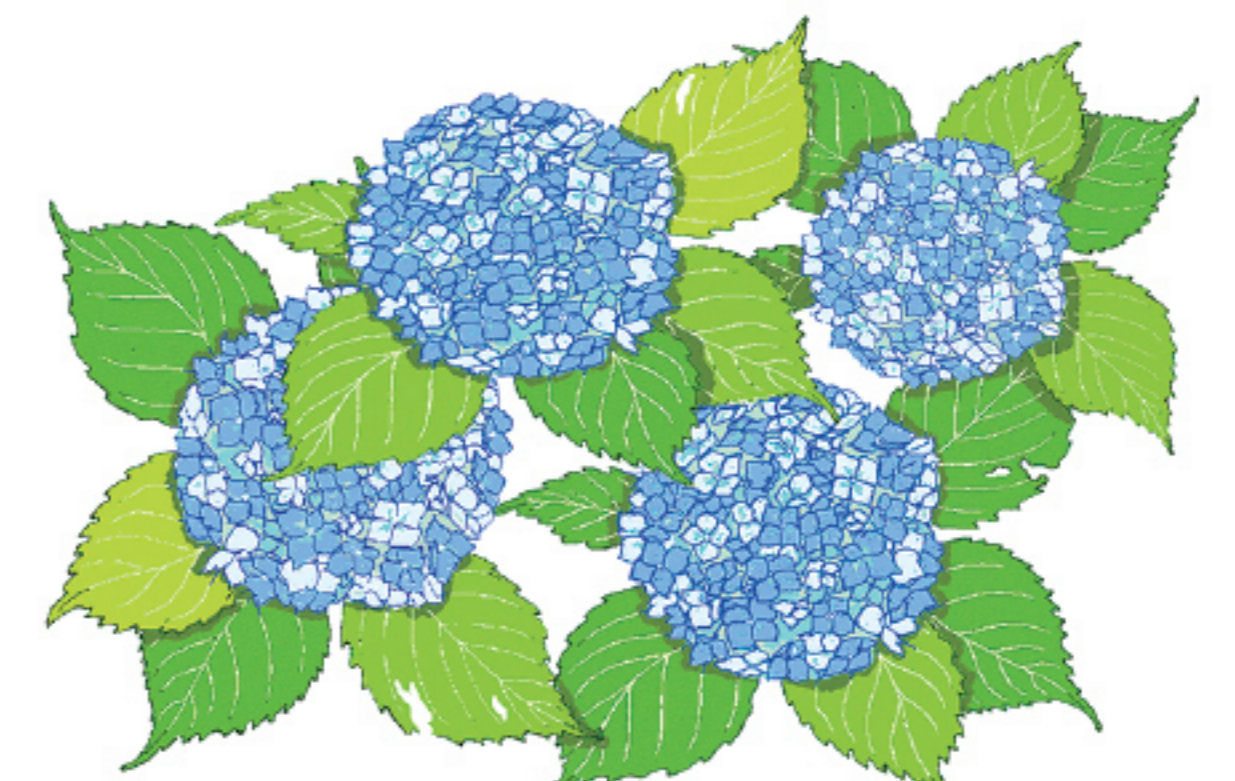
退職者の会会員の皆様、四月に行われた高知市議会議員選挙では大変お世話になりました。おかげをもちまして、組織内「楠目慎一郎」が初当選を果たす事が出来ました。

一九五五年（昭和三十年）の山本準一さんから川田穰一さん、近藤強さんと先輩方がつないできた議席をなんとか守ることが出来ました。心よりお礼を申し上げます。ありがとうございました。



NTT労働組合高知グループ連絡会

会長 山岡千佳



## 高知中央・東部地区大会

# 各地でメーデー盛大に

### 高知中央大会

第九十四回メーデー高知中央大会が四月二十三日（日）、パラパラと小雨の降るなか、高知城城西公園で開かれた。会場の一角には、NPO法人こうち食支援ネットのテントが設置され、フードドライブへの協力を訴えていた（フードドライブ：未使用食材を持ち寄り、フードバンク団体や地域の福祉活動施設・

団体などに寄贈する活動）。式典は、山岡千佳連合高知副会長の開会挨拶で始まり、池澤研吉会長の挨拶、来賓の浜田健司・県商工労働部長（県知事のメッセージ代読）、岡崎誠也高知市長、武内則男・立憲民主党県連代表、から挨拶を受けた。



その後、スローガンの確認（メインスローガン：支え合い・助け合う社会をつくり、

大会には、連合高知会長をはじめ政党政議員・福祉団体がかけつけて激励と連帯の挨拶を受けた。地区大会では「①支えあ

### 東部地区大会

四月二十三日（日）連合高知第十七回メーデー東部地区大会が香南市野市町の物部川河川敷広場において各別の組合員、高退連会員および家族が結集して盛大に開催された。

その後、大会イベントとして子供向けお菓子拾い、祝いのもちなげ、さらに高額商品が当たるくじ引き抽選会と盛りだくさんのイベントが実施され、退職者参加メンバーも高額商品をゲットした。

〈事務局長 三宮正博〉



帰って来た!!

# NTT高知OB親睦旅行



今年は4年ぶりに高知電友会とNTT労組退職者の会との共催による親睦旅行を実施いたします。詳細は同封したチラシをご参照ください。是非、一緒に楽しい旅に出てみませんか!



## 地域だより

元氣やった?桜・余興で春を満喫

### 和やかな時間を三年ぶりの西地区交流会

四月一日(土)正午より、桜が満開の針木浄水場で、十一名の参加により三年ぶりの西地区(朝倉・神田・鴨部・針

木地区等)交流会を行なった。当日は、ポカポカ陽気どころか、日差しがきついなか、久々に顔を合わせるメンバーもおり、近況報告や昔話に花を咲かせながら和やかな時間を過ごした。

コロナ禍が落ち着きつつあ

るなか、周囲も家族連れをはじめ、いろいろ



なメンバーが、賑やかに花見と宴を楽しんでいた。

西地区が、針木浄水場で交流会をスタートした頃は、桜の木も幼木だったが、見事に枝を張り、所狭しと淡いピンクの花を咲かせている姿に、心が和むとともに時の移り変わりを感じた。

より多くのメンバーで、来年もまた、桜の成長と宴を楽しみたい。

### 第11回 高知南地区交流会 開催について

四月七日(金)三年ぶりに地区交流会を開催することが出来た。あいにくの小雨まじりの悪天候だったが十八名の方

が参加し、歌や余興で楽しく交流することが出来た。当日は高知市議会選挙のなか楠目しんいちろう君、NTT労組高知県グループ連絡会長 山岡千佳さんも参加していただき、楠目君の必勝を期して健闘を誓い合った。三年ぶりの開催だったが来年の開催と参加を誓って散会した。

〈石原靖世〉



- はたちの朝 スーツ姿の 孫眩し
- 東北の花便り未だ 三月十一日
- 春の朝 派遣から正規 姪は笑顔
- 歩みゆく 木蓮開花 古い二人

俳句

〈高知市 斎藤芙美〉

## 第一回 高退連ボウリング大会

### 五はどこに行った?



高知退職者連合第一回ボウリング大会が、五月二十日(土)に高知市・ボウリングセンターで開催された。大会は、高退連國弘会長が「コロナで活動が制限されるなかで会員の出会いの場を模索し、初めてのボウリング大会を企画した。参加者の皆さんが元気で楽しんで下さい」とのあいさつがされ、競技をスタートした。

高知退職者連合第一回ボウリング大会が、五月二十日(土)に高知市・ボウリングセンターで開催された。大会は、高退連國弘会長が「コロナで活動が制限されるなかで会員の出会いの場を模索し、初めてのボウリング大会を企画した。参加者の皆さんが元気で楽しんで下さい」とのあいさつがされ、競技をスタートした。



るなか初のボウリング大会を楽しく終了した。〈三宮正博〉

## 俺の飯

飾らずおいしいいつもの料理

ORE no MESHI

坂本宣和

お品書き  
鶏肉と白菜の  
ガリバター炒め

1 鶏肉は一口大に切り、白菜は葉と芯に分けて、一口大に切る。  
フライパンにサラダ油とスライスしたニンニクを入れて弱火で炒める。

2 ニンニクの香りが立ったら鶏肉の皮目を下にして中火で焼き、焼き色が付いたら裏返して焼く。

3 鶏肉の両面に焼き色が付いたら、白菜の芯を加えて強火で炒め、白菜の芯がしんなりしたら葉を入れて強火のまま炒め合わせ、料理酒、みりん、しょうゆ、砂糖、バターを入れてさらに炒め合わせる。  
全体に味がなじんだら火を止め、皿に盛りつけて完成。

(調味料の加減は、お好みで調整すること)



料理は愛情



# 共済等支払状況



## ありがとう制度

(2023年3月~5月)

### お祝い

#### ☆米寿(10件)

3月 清水 八重子様

樋口 妙子様

川田 義喜様

4月 沖本 美智江様

5月 上甲 サチ子様

和食 郁子様

東定 鈴子様

南 良子様

岩崎 フミ子様

山本 良様

#### ☆喜寿(12件)

3月 宗我部 修様

### お祝い

#### ☆金婚(16件)

4月 野波 恭介様

江崎 哲夫様

上村 都様

山本 寿子様

5月 松村 親弘様

野本 伸二様

川村 友紀雄様

田中 一郎様

永野 イサコ様

3月 平口 正和様

#### ☆古希(6件)

3月 仁尾 邦明様

## 支部協慶弔制度

(2022年11月・2023年2月~5月)

### お祝い

#### ☆金婚(16件)

3月 宮崎 文男様

藤坂 敏彦様

浜田 賢吾様

川田 一弘様

植田 悦子様

野本 伸二様

北添 孝裕様

4月 田村 享子様

宮脇 勝利様

4月 小島 和代様

5月 北村 彰祥様

### お祝い

#### ☆本人死亡(7件)

2022年 11月 前田 文子様

2023年 3月 横山 章亮様

藤原 章弘様

黒岩 泰秀様

川村 友紀雄様

沖本 恭一様

長崎 達生様

5月 板垣 すみ子様

4月 岡西 滋夫様

5月 立花 広壽様

5月 榎尾 豊三様

小林 敏子様

#### ★配偶者死亡(0件)

4月 火災共済(8件)

4月 182万4,550円

5月 144万5,700円

5月 生命共済(1件)

200万円

## おねがい

会員または配偶者が  
お亡くなりになった  
ときは事務局へ  
ご一報をお願いします

821-3800



### 実力名人制確立へ

令和五年六月一日、二十歳の藤井聡太六冠が、渡部明名人を破り、第十六人目の実力制将棋名人となりました。

この名人は、江戸時代から昭和のはじめまで基本的に世襲制でしたが、昭和十年(一九三五年)、第十三世名人関

根金次郎(坂田三吉の物語によく出る)が、名人退位の強い意志をしめし、日本将棋連盟は、現代のような実力制名人制への移行を打ち出した。

なお実力制第一代人名は、木村義雄(十四世名人)が勝ち取った。

## 退職者の会高知県支部協議会及び各種共済の問合わせ先

### NTT労働組合退職者の会 高知県支部協議会

(事務局常駐日) 毎週月~金曜日の13時~16時の間  
(但し、祝・祭日、年末年始・盆休み、当会の行事日は閉鎖します)

〒780-0841 高知市帯屋町2-5-11 FAX 088-873-3313  
URL <http://nttobkochi.sakura.ne.jp>  
☎088-821-3800 E-mail [taisyoku-kochi@air.ocn.ne.jp](mailto:taisyoku-kochi@air.ocn.ne.jp)

### 電通共済生協

- 火災共済(すまいる)
- 自然災害共済(おまかせ)
- 生命共済(ささえ愛)
- 交通災害共済(しぐなる)
- 医療・傷害(Myセーフティ)
- マイカー共済

●電通共済生協コールセンター  
電話 0120-211-114  
受付時間 9:00~17:30  
(月曜~金曜)  
※土・日・祝日は除く

自転車事故(自損も含む)も警察の事故証明をとれない場合は、目撃証明を!

### 労連共済本部

- 年金共済《ひろがり》
- 子ども養育共済
- 退職者共済
- 退職者生命共済《あいあい》
- 退職者生命共済《あいあい50》
- 医療特約

電話 03-5297-6171  
受付時間 9:00~17:30  
※土・日・祝日は除く

電話 03-5297-6173  
受付時間 9:00~17:30  
※土・日・祝日は除く

電話 0120-850-184  
受付時間 9:00~17:00  
※土・日・祝日は除く

- 疾病共済

電話 0120-850-184  
受付時間 9:00~17:00  
※土・日・祝日は除く

電話 0120-883-652  
受付時間 9:00~17:00  
※土・日・祝日は除く

### きらら保険サービス株式会社

- がん保険
- 介護保険

●お客様コンタクトセンター  
電話 0120-590-251  
受付時間 9:00~18:00(平日)  
9:00~17:00(土曜)  
※日・祝日は除く

### 消費者ホットライン

架空請求の相談は **188**(局番なしで)

## 金婚さん いらっしやい

楽しいこと、悲しいこと  
2人で乗り切った50年。  
新婚当時にはこんなことが  
ありました。

電電会館がオープン

福祉活動の一環としての懸案であった、  
電電会館が4月5日に落成「株式会社  
電信 電話会館高知支店」として4月  
9日に高知市鷹匠町にオープンした。  
(高知県支部33年の歩みより)

今はなく、跡地にはマンションが建っ  
ている。





### やあ、どじする庭の草

武田 洋一

(高知市)

長く続いたコロナも五類に移行し、少しは落ち着いたように見えますが、本当に落ち着いたのでしょか。インフルエンザは冬期に流行りますがコロナは季節を問いません。

私は昨年四回接種後の九月に感染しましたが、予防接種を受けていたから軽症で済みました。

やはり、感染及び重症化を

防ぐには予防接種を受けるのが良いのではないでしょか。NHKの朝ドラ「らんまん」を見ていて牧野博士が「雑草

### 会員投稿欄

## 所感・雑感



ます。やがて、花が咲き実を付け種を落として増えるのは間違いないと解かっているの

度がスタートしてから、こんなことをするのなら大反対の

よりも高くなりかねません。ほんとに困ります。ヒマだといろいろ考える暇

私の妻は老人ホームに入所

### 今でしょ!

小野川 紀代香

(高知市)

うする家の庭の草」です。

次に、政府が来秋から実施しようとしている健康保健証を廃止してマイナンバーカー

ドに統一するという考えには大反対です。マイナンバーカード導入時には、そんな事は言っていないませんでした。制

持つて行くことになれば、タクシー代が「診療費全額負担」

退職して早や三年が過ぎました。保育園の送迎をして

この三年間、世の中の目まぐるしい変化に戸惑いながら

### 投稿募集中!

- ◆ 近況や趣味・書評等々テーマは限定しませんが 字数は 400 字程度とします。
  - ◆ 俳句・川柳・短歌等も載せたいと思います。
- 編集委員や幹事から投稿依頼がありましたら、ご協力をお願いします。もちろん、自主的投稿も大歓迎です。

## 四季の移ろい

### 脚光浴びる伊尾木洞

朝ドラ「らんまん」、驚きましたね、初回オープニングで安芸市伊尾木洞の映像がたっぷり。

そして思い出したのは数年前、安芸市観光ボランティアガイドとして活躍されていた先輩に伊尾木洞を案内していただいたこと。

約三百万年前の地層と言われる伊尾木洞の歴史、国の天然記念物指定を受けた多種類のシダの群生、かつて海だったことを示す貝の化石等々。教えていただいたことを後年一緒に訪れた友人達に、自慢げに口伝しました。



洞窟部分の気温は年間通じて二十℃程度らしいから、涼を求めて訪問するのもいいですね。 (高知市 大野文平)

## ウイツデー



### 「コロナなかりせば」

100年前のスペイン風邪は3年余り、それを超えてコロナは5月で3年と3か月。「不要不急」のかけ声で、年1度のお江戸ゆきや、大切な人の法事、お見舞いもかなわずの日々。それもマスク着用など自己判断にまかされて元の生活に戻りつつある。「必要不急」の日常生活を大切にしたいですね。

(高知市 斎藤芙美)

### 「らんまん」

多くの会員の方が、視聴されていると思われる連続テレビ小説「朝ドラ」。私もいつの頃からか、ファンの一人になっていた。今回は、ご当地「牧野富太郎博士」をモデルにした「らんまん」。土佐弁を楽しく聞きながら、情熱と好奇心を抑えられない主人公と、周囲の人たちを見ながら「どうなるろう」とドキドキしたり、感動したりの日々を過ごしています。(5月10日作 第6週ドラマ)

(高知市 間嶋祐一)

### 「ハエたたきが一番」

5月ともなるとハエがうるさく飛び回り、殺虫スプレーでやっつけようとしても素早くやっつけるのは難しいが、ハエたたきが一番だ。今年小学生の孫娘がハエたたきで打つことに成功。「一回でやっつけたよ!」と思わぬ成功に驚きの表情をしている孫に「すごい!すごい!」と孫以上に驚いた私でした。

(高知市 山下忠篤)

## 喜怒哀楽

第56回

### できること・できないこと

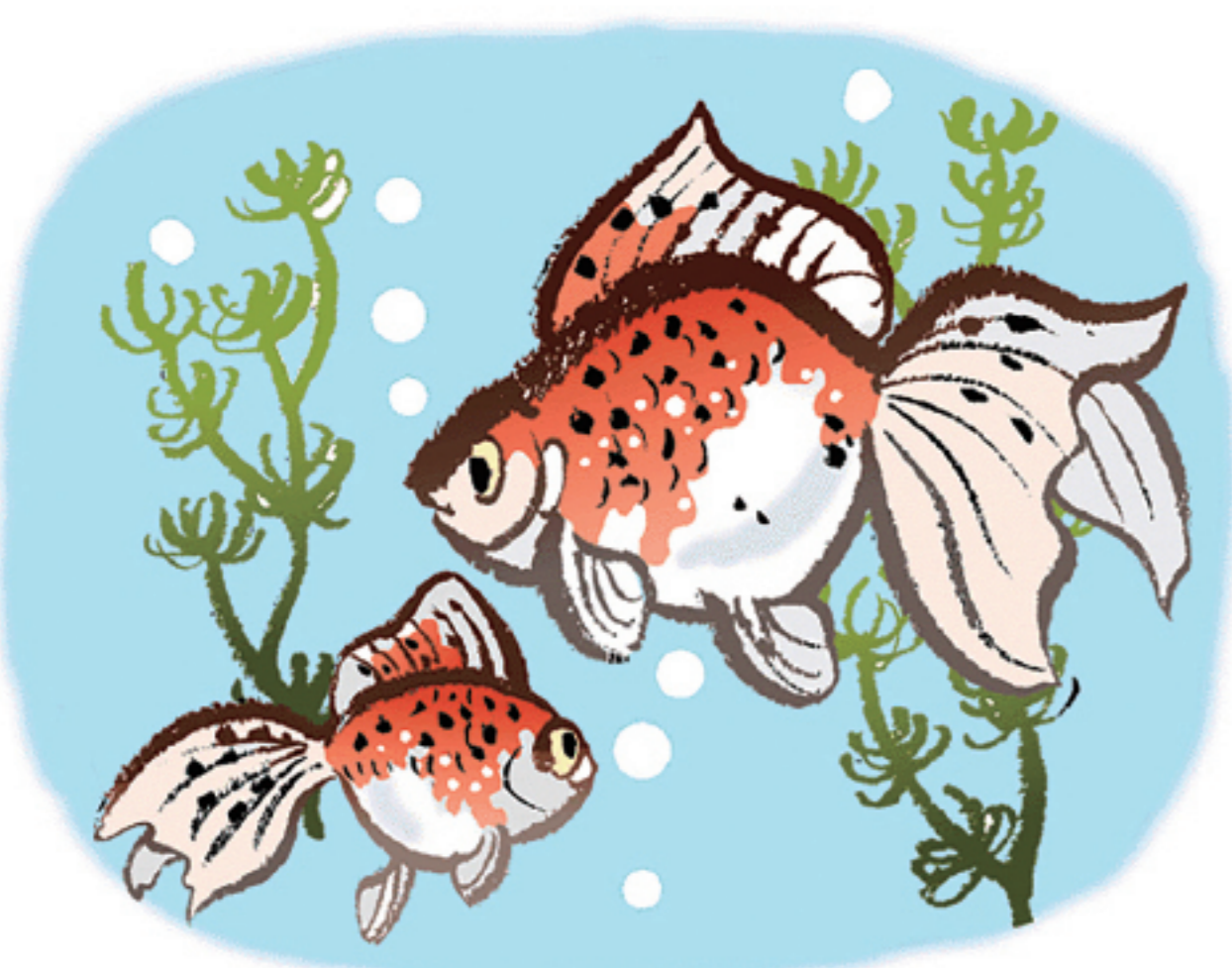
宿題の間違いを指摘され、シュンとなっている孫に「〇〇ちゃんは、今間違ってもできない事が有っても、これから色々な事がどんどんできるようになっていくよ。お婆ちゃん達は少しずつできない事が増えていくけど。」と慰めていた。

次に会った時、小学3年生のその孫が「お婆ちゃん、私がするからね」と言ってきた。以前私が言ったことで、お婆ちゃんにしてあげないといけないと考えていたようだ。こちらが慰められています。

4月のお元気コールでは、電話の向こうに懐かしい声。窪川での先輩に、こんな事しているよ、新しくこんな事を考えている等々、お聞きして元気を貰う。ここでも励ましていただきました。ご協力ありがとうございました。感謝です。

これからもできないことが増えていくのだろう。でも、どんな小さなことでもいい、新しいできる、を作りたい。

(吉良温子)



も「今でしょ!」と自分に言い聞かせているこの頃です。