



NTT労働組合退職者の会  
高知県支部協議会

通信

2024年4月1日 第101号

NTT労働組合退職者の会 高知県支部協議会  
会長 弘田和幸

〒780-0841 高知市帯屋町2-5-11  
TEL 088-821-3800 FAX 088-873-3313  
URL http://nttobkochi.sakura.ne.jp/  
E-mail taisyoku-kochi@air.ocn.ne.jp

第27回 参議院議員通常選挙

# 四選へ吉川さおり始動



## 吉川さおり

よしかわ

変わらぬ原点、立ち向かう志。

N 労中央本部は来夏の参院選に現職参議の「吉川さおり」を組織内議員として擁立し四選を目指して戦うことを決定しました。

「吉川さおり」は二〇〇七年の参院選で初陣を飾って以降二〇一三年・二〇一九年と当選を重ね、この間、経済産業委員長等の要職を経てキャリアアップを図ってきたことは夙に知られているところであり、現在は参院議運委員会

の筆頭理事として国会運営の中心的役割を担っています。また、総務委員会に長く所属しDXやAI等これからの情報通信政策の重要な課題を誤りなく進展させる役割を担う重職にあり、何としても四選を果たさなければなりません。

しかし、初回は高知県下「現・退」合わせて二、四八三と先ず先ずですが、次は一、〇七一、その次は一、二五四とお寒い数字が続きます。よくよ

く現状認識を一致させていた

だき会員の皆さんお一人お一人のご協力を願っています。

さて、自然災害や物価高等々で国民は大変な思いをしています。一方で政府・自

民党は政治資金の裏金疑惑に象徴される「長期権力のおごり」のただなかで只々、嵐が

静まるのを待つだけの不誠実で卑怯ともいえる対応に終始しています。この様な「政

を許してはなりません。一番

# 2024年 新年 お楽しみクイズ 当選者発表

新年お楽しみクイズの抽選会を 2月19日、退職者の会事務局において弘田会長をはじめ10名の役員により応募総数133名から厳正に抽選を行い、当選者40名を決定しました。当選されました方々には、2,000円の図書券を機関紙「通信」第101号(4月1日発行)に同封いたします。

《当選された方々は以下の通りです (敬称略)》

- |      |       |       |       |       |
|------|-------|-------|-------|-------|
| 伊藤秀弘 | 大塚敏雄  | 大石美千  | 岡本綾子  | 大野冴子  |
| 金集 務 | 久保田光則 | 坂本 久  | 白川泰弘  | 関田啓三  |
| 武政 永 | 寺内峰子  | 豊永佳代  | 時久洋子  | 畠中大輔  |
| 吉川和範 | 仙頭哲夫  | 曾我敦子  | 濱渦 艶  | 南 陽一  |
| 吉川 都 | 足達裕昭  | 上村順子  | 濱野昌子  | 松木泰則  |
| 森国民子 | 森下和子  | 中村梅子  | 織田久美子 | 近藤慶子  |
| 川上直保 | 笹岡當實  | 小野富美代 | 谷 保三  | 高橋佐世子 |
| 金子 仁 | 吉井淳一  | 小松正幹  | 松本増男  | 齋藤益代  |

以上40名の方々です  
当選おめでとうございます



のお灸は「選挙」で落選させること。どうかお忘れなく。  
(会長 弘田和幸)

能登半島地震・被災者支援カンパに協力

準備等の都合で、高知県支部協会は、団体カンパで対応しました。

本震災によりお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災されたすべての皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

# 活動報告

## 議会活動と地域活動について

高知市議会議員 楠目慎一郎

退職者の会のみならず、いつも温かいご支援を賜り、誠にありがとうございます。  
二〇二三年五月に議席を賜り、もうすぐ一年となります。高知市議会定例会では二回の一般質問、また地域活動など日々邁進しております。  
今回、議員活動をお伝えできる機会を頂戴しました。簡単ではございますが活動報告をさせていただきます。

### 01 議会活動

●市民の暮らしの足である公共交通問題について質問しました。市としての利活用促進や自動運転について検討を進めていただいております。  
●教育現場でのIT利活用に向けてタブレットやテスト自動採点システム導入などの提案を行いました。

### 02 地域活動

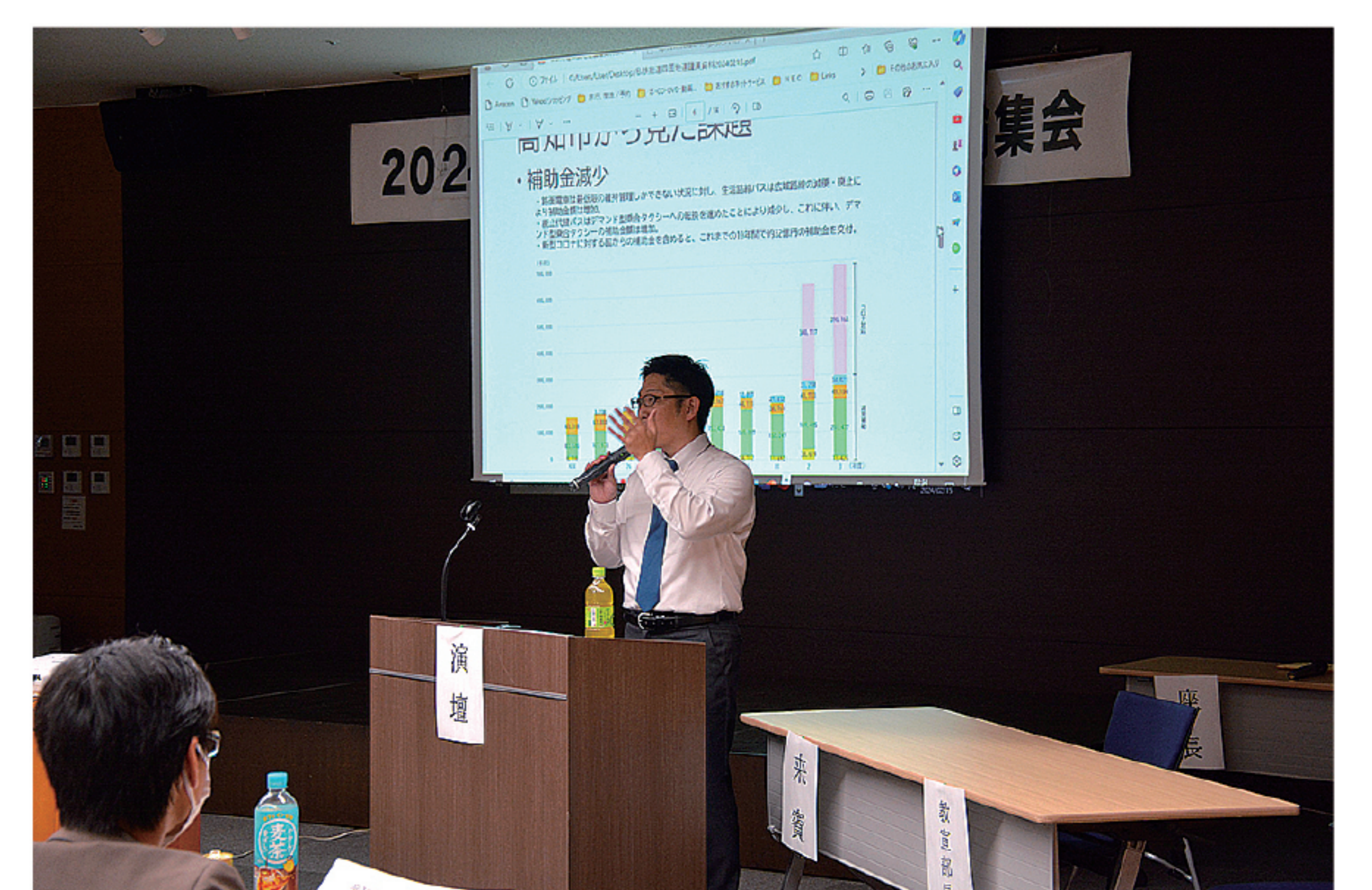
●議会定例会後に江ノ口地域の住民の方を中心に座談会を開催しております。まだ参加者は少ないですが、その場でお困り



●厚生常任委員会において、子育て世帯特別給付金の扱いや、高知市福寿園の指定管理の課題、現地空調設備更改への指摘を行いました。  
●高知北ライオンズクラブに加入し駅前清掃や環境植樹、献血活動などに参加しています。  
●江ノ口暴力追放推進協議会、江ノ口長生会顧問を務めることとなり各団体

ことなどもお聞きすることができています。  
江ノ口地区や支援組織、後援会のみならず、退職者の会のみならずのお宅にご挨拶に伺っております。まだまだご挨拶に伺えていませんのでしっかりと伺いたいと考えております。  
こちらでご報告させていただきます。

ご報告させていただきます。NTT労働組合退職者の会のみならず、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



## 俺の飯

飾らずおいしいいつもの料理

ORE no MESHI

坂本宣和

お品書き  
市販のルーを使った牛スジカレー

1 玉葱、人参、じゃがいもは一口大に切り、フライパンにサラダ油を垂らして軽く炒める。

2 鍋に牛スジ肉(一口大に切る)ニンニク(3カケ程度)を入れ、スジ肉が柔らかくなるまで煮込む。(目安は1時間以上)

3 スジ肉が柔らかくなったら、玉葱、人参、じゃがいもを加えて更に煮込む。

4 鍋の具材がある程度煮詰まったら、市販のカレールーを2種類以上入れ、焦げつかないように気を付けて混ぜれば「市販のルーを使った牛スジカレー」の出来上がり。



お好みで、福神漬、ラッキョウなどを添えて召し上がれ!  
ちなみに、我が家では、ハウス「バーモント(中辛)」、ハウス「こくまる(中辛)」を使っているが、ハウス「ジャワ」などもお勧め!!

## 短歌・俳句

瓦礫の街 四月十町 川上理恵

日の温み せめて届けと 揺れやまぬ  
被災地おもふ 今朝の青空

人質を 解かれ笑顔に 帰るのか  
爆撃やまぬ 瓦礫の街へ

そのうちに 冷めてしまふと 彼は言ふ  
恋もスープも キックバックも

### 野いちご

幡多郡黒潮町 藤近容子

抱えたる 柚子籠降ろす 傍らの  
野いちごの赤 冬の日受けて

柚子の実は 一つ残らず 伐り採られ  
夕を迎える 木々のしじまよ

鍬を振り 耕す音の なつかしさ  
母のしぐさが 吾に重なる

### 俳句

寒の入り 歩き始めの 水天宮

昭和終わりの 娘命の 水涵れて

高知市 山姥

# 共済等支払状況



## ありがとう制度

(2023年12月～2024年2月)

### お祝い

☆白寿 (1件)

12月 森田雪乃様

☆米寿 (9件)

12月 鈴木玲様

1月 下元康恵様

1月 大野子恵様

1月 森田桂子様

1月 森田幾子様

1月 森田田子様

2月 細木信子様

2月 山崎裕子様

2月 川本信子様

2月 西森節子様

12月 伊藤弘宣様

12月 藤畑宣彦様

12月 正源孝仁様

12月 山上憲仁様

12月 本原孝仁様

### お祝い

1月 岡本祐三様

1月 橋本龍二様

12月 山崎雅章様

12月 森下昭次様

12月 谷内一昭様

12月 大谷欣生様

12月 加取佑馨様

12月 近川忠子様

12月 吉田建興様

12月 谷脇建治様

12月 吉村晃一様

12月 吉村晃一様

12月 吉村晃一様

12月 吉村晃一様

12月 吉村晃一様

12月 吉村晃一様

12月 吉村晃一様

12月 吉村晃一様

12月 吉村晃一様

### お祝い

12月 加藤登美子様

12月 川村章彦様

12月 福本男様

12月 溝本正雄様

12月 井森治和様

12月 谷脇治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

2月 西村昌彦様  
片岡美恵様  
黒田たき子様

伊与木 睦様  
青木 敬三様

## 支部協慶弔制度

(2022年5月～2024年2月)

### お祝い

☆金婚 (10件)

12月 加藤登美子様

12月 川村章彦様

12月 福本男様

12月 溝本正雄様

12月 井森治和様

12月 谷脇治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

12月 今井治和様

2022(令和4年)  
5月 岸本道子様  
12月 岩川進様  
12月 高橋順二様  
12月 島本知明様

### ★配偶者死亡 (3件)

12月 岩川進様

12月 高橋順二様

12月 島本知明様

### ◇火災共済 (2件)

12月 35万円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

12月 25万3,000円

## おねがい

0821-3800

会員がお亡くなりになられたときは、事務局へご一報をお願いします

### ◇生命共済 (1件)

12月 500万円

## 退職者の会高知県支部協議会及び各種共済の問合わせ先

### NTT労働組合退職者の会 高知県支部協議会

(事務局常駐日) 毎週月～金曜日の10時～15時の間 (但し、祝・祭日、年末年始・盆休み、当会の行事日は閉鎖します)

〒780-0841 高知市帯屋町2-5-11 FAX 088-873-3313  
URL http://nttobkochi.sakura.ne.jp  
☎088-821-3800 E-mail taisyoku-kochi@air.ocn.ne.jp

### 電通共済生協

- 火災共済 (すまいる)
- 自然災害共済 (おまかせ)
- 生命共済 (ささえ愛)
- 交通災害共済 (しぐなる)
- 医療・傷害 (My セーフティ)
- マイカー共済

●電通共済生協コールセンター  
電話 0120-211-114  
受付時間 9:00～17:30 (月曜～金曜) ※土・日・祝日は除く

自転車事故(自損も含む)も警察の事故証明をとれない場合は、目撃証明を!

### 労連共済本部

- 年金共済《ひろがり》
- 子ども養育共済
- 退職者共済
- 退職者生命共済《あいあい》

電話 03-5297-6171 受付時間 9:00～17:30 ※土・日・祝日は除く  
電話 03-5297-6173 受付時間 9:00～17:30 ※土・日・祝日は除く

- 退職者生命共済《あいあい50》
- 医療特約

(株)テルウェル・ライフアシスト 電話 0120-850-184 受付時間 9:00～17:00 ※土・日・祝日は除く

- 疾病共済

【NTT労組関係の方】(株)テルウェル・ライフアシスト 電話 0120-850-184 受付時間 9:00～17:00 ※土・日・祝日は除く

【情報労連関係の方】AIGエジソン生命 電話 0120-883-652 受付時間 9:00～17:00 ※土・日・祝日は除く

### きらら保険サービス株式会社

- がん保険
- 介護保険

●お客様コンタクトセンター  
電話 0120-590-251 受付時間 9:00～18:00 (平日) 9:00～17:00 (土曜) ※日・祝日は除く

### 消費者ホットライン

架空請求の相談は 188 (局番なしで)

## 金婚さん いらっしやい

楽しいこと、悲しいこと 2人で乗り切った50年。新婚当時にはこんなことがありました。

電話ファクスを提供開始

電電公社が電話回線を利用したファクシミリとして電話ファクスを提供し始めたのは昭和48年。昭和51年版の通信白書には、「専用回線を利用するほど通信料の多くない者から加入電話の通話料程度の料金で通信できることから、急速な発展の緒に就くことになった。」とある。

### これからの人生

中山 堅  
(高知市)

私も早いもので、後期高齢者の仲間入りをしました。これからの人生は、楽しく・健康に生きていこうと考えています。

そこで、ポジティブな感情を持ち、嫌なことはすぐに忘れるようにして、ストレスをためないように努めています。今取り組んでいることは、家に買ったランニングマシンで軽く走ったり、一昨年始めたアーチェリーに取り組んでいます。春野運動公園にアーチェリー場があるのですが、畑にもインドア競技の射距離であります十八mの的(ちなみにアウトドアは七十mが主流です)を作って練習

### 会員投稿欄

## 所感・雑感



に励んでいます。なかなか上手くなりません。しかし、昨年末競技に出て何と一位になりました。これは年齢で一人しか出てなくて、点数に関係なく一位しかありません。笑えますね!!

更に人との交流にも心掛

け、NTT仲間との懇親会や地域での防災活動・運動会・夏祭り・餅つき大会等もおこなっています。ただ地域の活動には、なかなか若者が参加してくれず、頭を悩ませています。何か良い知恵があれば教えてください。

また、畑仕事も新鮮な野菜や、果物を食べるため頑張っています。しかし畑仕事は草との戦いで、少し怠けると、すぐに野菜が埋ま

時代の、少なくとも百歳までは楽しく健康で頑張つて、長寿番付の横綱になることです。

### 組合と私

齋藤 芙美  
(高知市)

退職者の会が発足五十年とか。お世話になった会の幹事を卒業して、現役時代からおよそ六十年、NTT労組(全電通)と過ごしてきた雑感。

委員等する頃は「働く。婦人の中央集会」への参加、五月メーデーには大丸前でのスクラムデモで意気揚々。高知から山越えした頃は、青年婦人運動強化のための常任委員会制度が発足。伊豆の団結の家への一ヶ月研修や神田の中央本部へ四国代表の代理として出席したり、高知で開かれた全国大会を手伝い、全国の仲間の存在を実感。

退職者の会が発足した頃は賃上げ要求の春闘ストやスト権奪還の一九二時間の公労協ストに参加でき、労働運動が高揚した良き時代を経験。一九八五年に電電公社が

### 投稿募集中!

- ◆ 近況や趣味・書評等々テーマは限定しませんが字数は400字程度とします。
- ◆ 俳句・川柳・短歌等も載せたいと思います。

編集委員や幹事から投稿依頼がありましたら、ご協力をお願いします。

もちろん、自主的投稿も大歓迎です。

## お忘れではありませんか? 緊急連絡先登録への協力再依頼

「通信」正月号で、会員の皆さんにご依頼した『緊急連絡先調査票』は、近年のように「大規模自然災害」が、全国各地で頻繁に起こるなか、いざという時のために「会員の皆さんの安否確認や被災状況の把握に少しでも支援できれば」との思いで取り組んでいます。

調査項目は、①同居以外

の親族の方の連絡先(住所、電話)、②同居の方の連絡先(電話)です。電話でも結構です。左記の番号にお知らせ下さい。ご協力よろしくお願いたします。

### ご連絡

お待ちしております

0821-33800

## ウイツデー

誌面で伝える  
あんなコト、  
こんなコト...

### 「我が家も耐震化を」

2024年は能登半島地震という悲しいニュースで始まりました。誰もが穏やかに過ごしたいと思う元旦に起こった地震に、神も仏もないものかと思ったことでした。死因の多くが建物倒壊によるもので、要因として住宅の耐震化が進んでなかったことが挙げられています。

わが家も築50年以上の非耐震住宅で、大きな地震が起こるたび、耐震化せんといかんと思いつつながら、港町に住んでいることもあり、どうせ津波に流されるのだからという思いもあって、中々行動に移せませんでした。今回の地震を教訓に、近い将来予想される南海トラフ地震に備えるため、わが家の耐震化を実行したいと思っています。  
(土佐清水市 東野 昇)

### 「体調管理に注意」

毎日何となく口にしてる食事。ヨーグルトは腸内環境を整え、免疫力をアップ。一番効果があるのは、食後夜8時以降に食べると良い。

また、コーヒーの飲み過ぎは認知症のリスクが上がるので、1日に4杯迄との事・体調管理に注意を!  
(高知市 浜田典子)

### 「無口なおばちゃん(?)に」

香長平野の田んぼの中の一軒家に育った私は、声が大きいと家族によく注意されます。小声で話ができないので、これからは、無口なおばちゃんになりたいです。

ふる里は、もうすぐ田んぼの蛙がやかましい季節が始まります。  
(四万十町 川上理恵)

## 喜怒哀楽

第59回

### 幻の桜



日々の暮らしの中で、花を見ることに楽しみや癒しを感じている方は大勢いらっしゃるのではないでしょうか。

そこで、私のふるさとにある幻の山桜「月光桜」をご紹介します。

大月町役場にほど近い長沢地区の丘陵に立つ1本の桜「月光桜」。植物学者牧野富太郎博士が生前に研究し「アシズリザクラ」という名前前で新種として登録しようとしていたといわれ、「満月に満開になる」という言い伝えのある幻の山桜です。その花は開花すると花びら全体が白く、輝くような光沢を発するのが特徴。花の見ごろは3月下旬から4月上旬で、花の見ごろの時期にはライトアップされ「月光桜」のイメージ通りの幻想的な姿を見ることが出来ます。(大月町観光協会ホームページより)



満開の時期は夜も昼ももちろん綺麗ですが、私のおすすめは花の散り始めの時期。舞い散り落ちてくる圧倒的な量の真っ白な花びらの中に立っていると、何とも言えない非日常感を味わえます。ぜひ一度訪れてみてください!  
(事務局次長 前田俊彦)