



NTT労働組合退職者の会 高知県支部協議会

通信

2022年1月1日 第92号

NTT労働組合退職者の会 高知県支部協議会

会長 弘田 和幸

〒780-0841 高知市帯屋町2-5-11

TEL 088-821-3800 FAX 088-873-3313

URL <http://nttobkochi.sakura.ne.jp/>E-mail taisyo-kochi@air.ocn.ne.jp

二〇二二年 年頭ご挨拶

コロナ前の活動再開の年に

NTT労働組合退職者の会高知県支部協議会 会長 弘田 和幸



す。尚、前会長の國弘さんには心からのご苦労様を申し上げますとともに、今後とも顧問として大所高所からご意見を頂戴していくこととなりますのでご紹介をさせていただきます。

明けましておめでとうございます。先の第二十三回総会で新しく会長に選任をいただきました弘田和幸です。今後二年間どうかよろしくお願い致します。

さて、コロナがようやく落ち着いた着きを見せました。が、安心するにはまだ早いです。マスク・手洗い・うがい：等、すっかり習慣化した自己防衛を継続しながら、

「楠目慎一郎」君の初陣を飾れるよう切望します。後は出来ることを一つずつこなしていけるよう注力したいと思います。いずれにしても皆さんのご協力なくしては前進しないことばかりです。で重ねてお願いいたします。

ところで、私事に亘って恐縮ですが、古希をみつづばかり過ぎ、身体思うに任せず些か辟易しております。この間、世間で身に着けた塵芥は数知れず今更ながらに己の不明を恥じるのみです。今後の黄昏街道の下り方次第では幾分かの埃を払えるのではと思案しています。が何分にもチャライ性分が災いしてさてどうな



る事やら。最後に「たが、明日のこと。は誰にもわかりません。が、私は、先を生きた者は、後を生きる者たちへの「社会的責務」があると考えています。一言でいうと、後を生きる人々の「未来を奪わない」ということです。逆に言えば、私たちに与っては「良い遺産」をどれだけ残せるのかが問われるということだと思えます。ご一考いただければ幸いです。小難しいことを言ってますみません。良いお年を！

高知市議後継者に力添えを

NTT労働組合高知グループ連絡会 会長 山岡 千佳



接種、そして謎の多い急速な減少。また、新たな変異株オミクロン株の発生など、コロナにつきる一年となりました。

NTT労働組合退職者の会高知県支部協議会会員の皆様、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。二〇二一年を振り返れば、コロナウィルスの急速な拡大による活動の自粛とワクチン

十月三十一日投票の二〇二二衆議院選挙では、現退一致の掛け声のもと高知一区は「武内則男」さん、高知二区は「広田一」さん、比例は「立憲」をと、共に頑張りました。が、大変残念な結果となりました。少し明るい話に転じます

力、お力添えをどうかよろしくお願いいたします。また、退職者の会で一番大きな出来事と言えば、「國弘昭」会長の引退と新会長「弘田和幸」体制の誕生です。國弘会長、十年間本当にお疲れさまでした。今後も顧問として退職者の会の発展を見守って下さることを思っています。

今年、NTTのビルグラインドデザインにより、中ビルB棟およびD棟が取り壊しとなります。NTT労働組合高知分会と退職者の会の入っている建物も取り壊しとなり、移転することとなっています。ビル取り壊し後に何が出来るかはまだ、分かりませんが、皆が楽しめる施設が出来ればと期待をしています。

第二十三回総会是对面で開催

NTT労働組合退職者の会高知県支部協議会

二〇二〇年一月中国湖北省武漢市において病因不明の肺炎が集団発生し、世界的に新型コロナウイルスとしての感染がひろがりました。

日本では、二〇二〇年二月

のクルーズ船での集団発生と感染が拡大しました。

私たち「退職者の会活動」も制限をされ、総会も会員の安全面と社会動向からやむなく「書面決議」としての対応を余儀なくされました。

今年の第二十三回総会は、コロナ終息気味と判断し、総会後の懇親会を外し、対面方式で二〇二一年十月二十六日（火）、高知市の三翠園で開催しました。

総会では、会員・幹事会役員が参加し、二〇二一年度の活動方針、予算および新幹事会役員などについて満場一致で決定しました。

具体的には、①組織活動として会員拡大、会員とのコ

ミュニケーション活動、事務局常駐体制のとりくみ ②中

央協・現職との連携など、役員・会員の積極的派遣にとりくむ ③地域単位での交流会」を旧報話局単位での開始

を目指し、開催支援を継続する ④会員楽しみの「NTT OB親睦旅行」「文化講演会」は、共同開催の電友会と相談し、コロナ禍で開催が困難と判断しました ⑤情宣活動は、

会員相互のツールとして、通

支援・協力に感謝

「会長退任にあたってのご挨拶」

國弘 昭



二〇二一年十月二十六日開催のNTT労働退職者の会高知県支部協議会第二十三回定期総会において、会長を退任し顧問としての任につくこととなりました。

二〇一一年の第十三回支部協議会において会長に就任して以来、十年に亘って会長を

務めることができましたのも、役員の皆様はもとより会員の皆様からのご支援があったからこそと、改めて感謝申し上げます。安心・信頼、生きがいあふれる二十一世紀みんなと共のシンボルフリーズのもと、会と会員のコミュニケーションを図るため、役員の皆様と一丸となって取り組んでまいりました。ただ残念なことは、コロナ禍により最後の二年間は、感染症拡大防止のため活動らしい活動ができなかったこと、したがって会員の皆様との親睦

交流・コミュニケーションを図ることができなかったこと等が残念でなりません。コロナ禍は現在（十一月）落ち着いていますが、コロナウイルスが死滅したわけではありません。いつ感染拡大が再発するかわかりません。これまで皆様が実施してきた感染拡大防止策は、今後も継続する必要があります。今後とも非常に厳しい環境での退職者の会活動になりますので、会員の皆様のご理解とご協力が必要となります。来年からは、色々な行事が普段どおり実施できることを願ってやみません。私も微力ながらお手伝いをさせていただきます。これまでの「ご支援・ご協力に感謝申し上げ、お礼のご挨拶とします。

信定期発行、支部協ホームページの充実にとりくむ。

新幹事会体制は、弘田新会長のもとに県下三十八名の体制を確立しました。

新幹事は、常任幹事として、長山幹彦さん（いの町）、稲垣裕司さん（春野）、間嶋祐一さん（高知市）、幹事として、桑原和尊さん（安芸市）、上村順子さん（土佐山田）、野本泰司さん（土佐市）の六名が就任しました。

今期で退任された方は、前会長の國弘昭さん（顧問就任）、掛水秋男さん、上田章夫さん、石川昌男さん、曾我純司さん、今井智さん（前顧問）の六名です。退任の皆さま

んにはご活躍をいただき、大変御苦労様でした。

〈事務局長 三宮正博〉



高退連 第二十九回 定期総会

コロナ対策など議論

二〇二一年十一月十日（水）、高知会館で第二十九回定期総会が、新型コロナウイルス感染症が徐々に落ち着きを取り戻しつつ

つあるなかで開かれた。

冒頭、挨拶に立った國弘会長は、コロナ感染症に対する政府の対策、先の衆院選の結果および次期参院選対策などについて述べ、来賓挨拶、経過報告と続き議事に入った。議事では、二〇二一年度活動方針、二〇二一年度予算、役員選出などについて満場一致承認された。

最後に、再任された國弘会長の発声で「団結ガンパロウ」を三唱し総会を締め括った。

〈事務局次長 坂本宣和〉

あけましておめでとうございます

“ 安心・信頼、生きがいあふれる 21世紀の実現を目指し、共に頑張りましょう ”

NTT労働退職者の会高知県支部協議会役員等一同

副会長

弘田 和幸

石原 靖世

関田 啓二

吉良 温子

三宮 正博

坂本 宣和

楠目 慎一郎

吉川 忠興

片岡 保明

渡辺 資恵

増吉 紀久枝

長山 幹彦

稲垣 裕司

間嶋 祐一

齋藤 芙美

浜田 典子

中村 美知

中島 美紀子

久保田 智子

田所 秀二

寺本 和男

藤戸 勇輔

桑原 和尊

杉本 永恵

足達 裕昭

野々下 孝俊

上村 順子

野本 泰司

松本 安正

吉村 二郎

川上 理恵

松岡 勝喜

松本 増男

武田 金人

北岡 和生

山下 忠篤

顧問 國弘 昭

NTT労働高知グループ連絡会 会長 山岡 千佳

組織内議員 田嶋 要

衆議院議員 岡本 あき子

参議院議員 吉川 さおり

高知市議会議員 石橋 みちひろ

近藤 強

和・楽・遊 をモットーに高知の元気をお手伝い

≫ まえがき

当会は発足から三十二年目（一九八九年）を迎えました。当初は当時のテルウェル社会福祉事業部が、NTT-OBの生きがい対策として有志に働きかけ、ボランティアの会を四国四県同時に立ち上げました。

≫ 活動内容

一・環境美化活動

(1) NTTからの要請で行う活動

① 高知市主催のNTT高知中ビル前「帯屋町シンボルロード」の花壇の花植え活動（六月・十一月）

・NTTグループ社員と共に会員十数名が毎回参加。

② 「あつたか高知。秋のおもてなし一斉清掃」

（十月）（高知県おもてなし課主催）及び「南国土佐観光開き清掃」（二月）（高知市観光協会等主催）

・NTTグループ社員と共に会員二十名程度が毎回参加。

また、活動が会員の心身の過度の負担とならないように、「和（和気藹々と和やかに）・楽（楽しく）・遊（レクリエーション等の遊び心も兼ねて）」の気持ちと「安全」を最優先に活動しています。

☆会員数…九十名
（男…六十七・女…二十三）

ボランティアNTT高知OB会 代表 國弘 昭

ボランティア活動参加を免除し、会費の納入等で協力・貢献していただいている会員

☆年会費…千円（必要物品の購入、保険料、参加者の昼食代等に当てている）

知支店協賛

・NTTグループ社員と共に会員二十名程度が毎回参加。（現在は休止中）

(2) 当会独自の活動

① レクリエーションを兼ねた観光地等の清掃活動（年一回）

・会員同士の親睦とレクを兼ねて、県下の名所旧跡等の観光とその近辺の清掃活動を実施。

② 高知県有数のアジサイ

観光スポット「香南市野市町・あじさい街道」での花後の剪定作業応援活動（七月）【二〇〇九年より】

・当会会員の一人が地域貢献活動として取り組んでいる同街道の花後の剪定と除草等の作業を毎年三十名程度が参加し応援。

二・老人介護施設等への慰問活動（二〇〇八年より）

(1) 民謡、ハーモニカ、尺八、大正琴、歌等による慰問（十二月／一カ所）

・電友会「民謡サークル」の踊り及びハーモニカ等の演奏による慰問を毎年クリスマス時期に十名程度で実施。

(2) 車椅子清掃活動（十二月／二カ所／二日）

・年末の大掃除時期をとらえ、老人介護施設を二十数名で訪問。車椅子二十〜三十台を洗浄し簡易な不具合の整備まで実施。

三・その他

(1) 使用済み切手の寄贈（年一回）

・年間収集した切手を年度末に高知市社会福祉協議会へ寄贈

(2) 総会の開催（六月）

・総会を開催し、前年度活動報告・会計報告・会計監査報告及び当年度活動計画を審議し決定します。

・総会終了後は懇親会を開催し、高知流の親睦（おしゃく）を大いに深めています。

(3) 会報誌の発行（三回／年）

・会報誌「和・楽・遊」を発行し会員とのコミュニケーションに努めています。

(4) ボランティア活動保険への加入（対象者…実

≫ 感想

二〇一二年に会長に任命され十年目を迎えました。諸先輩方のご努力や、NTT-OBの皆様のご理解とご協力により、会員数も当時の六十数名から現在九十名となり、活動は益々定着してきたと思います。

◆NTTのCSR活動についてはNTT現職と力を合わせた社会貢献活動を実施。「緑ジャンパー姿」で活動する会員の姿は、行

稼働会員、約四十名）社会福祉協議会扱いの「ボランティア活動保険」に加入し「安心・安全第一」の活動に努めています。

等の口コミで「是非うちへも来てくれないか」との嬉しい依頼があり、踊りについて二〇一九年度は二カ所、車椅子清掃については二〇二五年からは二カ所で実施しています。

政機関や福祉関係の方々にも、その存在が益々認知されていると思います。テレビニュースや新聞でのインタビュー記事で緑ジャンパー姿の会員が度々紹介されました。

◆老人介護施設への慰問活動は毎年年末の恒例行事となり、施設の皆様から待ち望まれている存在となつていきます。

◆介護施設への慰問は施設間

参加してくるようになりました。

これからも安全を最優先しOBパワー全開でオールNTTを大いに地域にPRしていきたいと思っています。

2021年度 高知県労福協研修会

グローバル化・気候変動下の「食」と「農」

2022
1/22
土曜日

高知会館3階 飛鳥の間
13:30~15:30 (受付 13:00~) 定員50名
※WEB開催併用(ZOOM)

プロフィール



岩佐和幸氏

高知大学人文社会科学部教授。専門は、農業・食料経済論、地域経済論、アジア経済論。主著に『マレーシアにおける農業開発とアグリビジネス—輸出指向型開発の光と影—』（法律文化社、2005年）、『入門 現代日本の経済政策』（共編、法律文化社、2016年）、『アグリビジネスと現代社会』（共編、筑波書房、2021年）等がある。

お申込み

高知県労福協事務局までご連絡いただくか右記の二次元コードからお申込みいただけます。※定員に達し次第、お申込終了とさせていただきます。（ZOOMで参加を希望される方は、下記のメールアドレスからお申し込みください。）



お問い合わせはお電話から ☎088-824-3583
受付期間：2022年1月14日（金）まで（平日 9:00~17:00）

一般社団法人 高知県労働者福祉協議会

〒780-0870 高知市本町4丁目1-32 こうち勤労センター 5F
Mail: kochirf@shirt.ocn.ne.jp http://www.roufuku.com

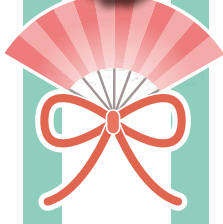
四季の移ろい



コスモス日和の一日

高く青く澄んだ空、眼下に広がる太平洋、西山大地の藤戸農園からの眺望は心洗われる。「コスモスが呼びゆうぞね」とお誘いを受けて十月二十日(水)山上へ車を走らせた。コスモスは満開間近、三枚の畑に惜し気もなく種を蒔き育てた秋風にそよぐコスモス

寺小屋活動で表彰



令和三年九月十七日(金)、田中一郎さんが、佐川町のまちづくりに取り組む貢献者として、みんなの寺小屋活動が評価され、教育委員会推薦により表彰されました。

受賞理由として、田中さんは団体での電波教室を始め独自にも寺小屋活動で静止衛星やICT、AI、ドローン迄

仕組み等について十二年間にわたり約二百五十名の小中学生に対して勉強会を開催した活動が評価されたものです。

田中さんはNTT時代、法人営業部のソリューション担当として入札前のプレゼン技術はベテランであり、退職後もパワーポイント等で教材を



製作して楽しく、面白くをモットーにボランティア活動に頑張っておられます。今後益々のご活躍を期待しております。誠に改めてとうござい

2021
年度

確定申告無料相談会

予約制です。必ず事前に電話での予約をお願いします。

今年度も下記の日程で「確定申告無料相談会」を開催する運びとなりましたが、新型コロナウイルスの感染状況に応じて、中止する場合がありますのでご了承ください。また、中止になった場合は、1月11日(火)～1月14日(金)に予約された方には、ご連絡いたします。

対象となる方

- ◆ 2021年中(2021年1月1日～2021年12月31日)に退職金を受け取った方。
- ◆ 年金受給者及び医療費控除を受ける方。
- ◆ 譲渡所得・事業所得・株式等の配当控除についての申告は受け付けておりません。

各会場の日程と定員

須崎

2022年1月31日(月) 10時～15時30分
場所：四国労働金庫須崎支店2階 募集定員：24名

安芸

2022年2月1日(火) 10時～15時30分
場所：四国労働金庫安芸支店2階 募集定員：24名

高知

2022年2月2日(水)・3日(木) 9時～15時30分
場所：高知会館3階 飛鳥の間 募集定員：60名(両日とも)

南国

2022年2月4日(金) 10時～15時30分
場所：四国労働金庫南国支店2階 募集定員：24名

予約受付期間

2022年1月11日(火)～1月14日(金) 9時～17時

予約申し込み先

高知県労働者福祉協議会 お間違えないようにお願いします

☎ 088-824-3583 / 088-824-5533

参加される皆様へ 新型コロナウイルス感染予防対策へのご協力をお願いします

受付時の対応について

- 完全予約制です。予約時間より早く来られた際は、入場制限を設ける場合がありますので、ご了承ください。
- 赤外線体温計(非接触型)で検温し、体温が37.5℃以上の方、平熱より1℃以上高い場合は、相談会の参加をご遠慮ください。
- 当日は、マスクの着用をお願いします。マスクをしていない方は、入室できません。(マスクについては、各自でご持参ください。)
- 入口に置いているアルコール消毒液で、消毒のご協力をお願いします。

会場の対策について

- 定期的に窓を開閉し、換気を行います。
- 席の間隔を広くとり、密接を防ぎます。
- アクリル板を設置し、飛沫感染を防ぎます。

に気分は爽快。たった四人のOB仲間にはもったいない程



のひと時だった。

コロナ禍の下、総会もジャガイモ掘りも、忘年会もできない今、一人一人の小さな努力で、昨今治まりつつある様に見える感染状況が続き、このまま終息に向かうことを願ってやまない一日であった。

山本 宣子(室戸市)

冬の「コマ」を切る

今回も花ではなくて、お正月に相応しく朝日。

山生まれのボクがカメラで遊ぶようになって興味を持つ

影。冬のが、蜃気楼現象の一種、冬の風物詩タルマ太陽の撮



11月5日 土佐市宇佐港にて

高知県の海岸部の多くの場所、時季・雲・海水と空気の温度差などの条件が整えばタルマ太陽に出会える可能性が！

県都高知市でも仁淀川河口から花海道辺りで、タルマ朝日を見られます。

室戸岬・足摺岬では同日の朝と夕、タルマ太陽に会えるかも、というのは羨ましいですね。

大野 文平(高知市)

連合高知からのお知らせ

「第20回囲碁将棋大会」の中止について

年始の恒例行事として予定していた「囲碁将棋大会」については、残念ながら今年も中止せざるを得ないと判断いたしました。

引き続き私たちは、「すべての働く仲間とともに“必ずそばにいる存在”へ」を合言葉に、コロナ禍において暮らしを守るために全力を上げたいと決意しているところです。

山登りと私

布田 美保

(田野町)

毎年秋が来ると霊峰石鎚山に登ります。今年は少し遅れて十一月に。リュックを背負っていざ登山開始、上りの歩行時間は、約二時間三十分。ひんやりとした

風が心地よい。足元には赤や黄色の落ち葉が一杯、ウワツきれい！思わずしゃがむ私。道案内のリンドウの花はもう終わっている。四国シラビソの香りを楽しみながらひたすら登る。や々と頂上へ。

そこにはもう一つの楽しみ、西日本一高い山で高い

「ヒエヒエビール」を飲むこと。気になるのが山小屋の売店。シャッターが半分降りている。エッ！まさか？嫌な気がするが。先ずはお参りをと、思い直して向かう。

で用意してきたのに、残念。頂上は吐く息も白くカップラーメンの匂いが鼻を突いてくる。今日は何時になる。早々におにぎりを食べ

た空気を体中で満喫した良い山日和でした。体力が続く限り来年も来ようと思います。

——*—*—*

夢を諦めないで！

長崎 圭輔

(高知市)

いつもの挨拶「今日の陽性者〇〇名やと！」と言い始めて、もう二年目になります。自分はいえ、N T T退職して、今年で五年目の春を迎えました。小銭を貯めて旅行に行こうと思っていたが、このご時世、何処へも行けない。趣味の音楽ライブも会場はN Gで

先が見えず、バイクもコロナなのか、あちこち修理と痛い出費が続き、旅行資金から転用と自転車操業状態です。知り合いに安田町で映画館を頑張っている五十年來の友人がいます。県東部では文化人でネットワークが広く、フットワークも軽い人間ですが「このコロナには手も足も出ません！」と言っています。週に一回「こちら豆電球介護センター」で「すがお元気でしようか？」と電話を入れてくれます。うれしい事です。うれしい事がもう一つ。彼はオリジナルソングを

作って、作品が溜まったらCDを制作する事を生業にもしていますが、編曲（ドラム、ベース、ギター、ピアノ等を入れて作品にする）の依頼が自分にあり、有意義な時間潰しが出来ました。ぜひ機会があれば買って聴いて下さい。

無いなあ〜としたり…。夢は友人が持つてきてくれると思います。昔の様に「は戻らないとは思わけど夢は諦めないぞ!!」から「PS…ノースダコタのラッシュモア待つてろよ！」

投稿募集中！

- ◆ 近況や趣味・書評等々テーマは限定しませんが字数は400字程度とします。
- ◆ 俳句・川柳・短歌等も載せたいと思います。

編集委員や幹事から投稿依頼がありましたら、ご協力をお願いします。もちろん、自主的投稿も大歓迎です。

ウィツデー



「ばあばは、認知症予防ドリル」

早いもので、退職して今年で十年。退職したら趣味のサークルに通ったり、国内外の旅行を楽しみたいと思っていたが、翌日から孫の保育園送迎が始まり、翌年には天使君二号誕生。毎日バタバタ生活。その孫たちも今年小学二年生と四年生に。毎日おやつ準備をして帰りを待ち、宿題のチェック。計算ドリル・漢字ドリルをしている横で、私は認知症予防ドリル!! (五十五才以上になると、四人に一人は認知症) 時には、孫に教えてもらっているばあばです。〈高知市 久保田智子〉

「簡単『にゅうめん』はいかが！」

昨年夏、コロナの影響で家での食事が増えた家庭も。暑い夏には「冷たいソーメン」が定番メニューのひとつ。
ところで、冷蔵庫の片隅に夏の名残りの「ソーメン」が残っていませんか。そこで簡単な「にゅうめん」を紹介しよう。
一口カツ用の豚肉（焼肉用の牛肉でも可）を細めの短冊切りにし、醤油で下味を付ける。
深めのフライパンで豚肉とキムチをごま油で炒め、熱湯、ソーメン、小口切りしたニラを順次投入し出来上がり（ソーメンの茹で加減に注意が必要）。
ちなみに、材料の量については人数、好みに合わせて調整して下さい。〈高知市 坂本宣和〉

「高齢化チョンボ！ 2021」

最近チョンボの数が多すぎたか？チョンボしたことを忘れてか？この原稿のネタがありません。（ひょっとしてボケたかも？）
一つだけありました：歯医者さんに笑われた事件…治療中に口開けたまま熟睡していたらしい。（ボケ防止のためにと始めた事）
中学時代からの同級生と認知症の予防目的で「メールで脳トレ」を始めました。
ネットから拝借した「脳トレ問題」、「今日の健康」、「今日の名言・格言」等を毎朝七時頃メールでやり取りしています。現在は同級生以外の「飲み仲間」にも拡大中です。
ボケ防止とコミュニケーション（安否確認）向上に役立てば嬉しいですね。〈香美市 足達裕昭〉

「楽しい日々」

十五年前に高知を離れ、二年前に香川から帰ってきました。退職後は時間に追われないが、暇なようで毎日が忙しい。庭や盆栽の手入れに、春・冬野菜に向けた土作り。季節折々の名所を探訪しに妻と近県へドライブ。年二回の日本アルプストレッキングのため、夜な夜な5km（一時間）のウォーキング。健康であるからこそ、自分の好きなことをして楽しい日々を過ごすことができるのかな？ 〈土佐市 野本泰司〉

喜怒哀楽

第50回

安心・安全探し

今回この寄稿にあたって、つくづく考えさせられたのは、いかに普段何も考えずに日々を過ごしているかでした。何か前向きな話や楽しい話題を探してみたのですが見つからず、身の周りを見てみるのですが、危険と不安でした。

階段から落ちました。これが二度目。幸い骨に異常は無かったのですが、みごと顔にたんこぶ・青あざ。消えるまでに一か月近くかかりました。筋力低下・注意力散漫の危険です。

不安はやはりコロナ感染。年齢を重ねると持病の一つや二つは有ります。プラス知力の低下です。自粛生活で会話がめっきり減りました。おしゃべりが認知症を予防するというのに。

十一月、今はコロナが落ち着いてきていますが、自粛生活は今も続いています。友達とのランチ、ドリンク付食事会、孫たちの帰省、安心して実現できる日が早くくることを願っています。

最後に、今期、副会長をさせていただくことになりました。少しずつ筋力も付けながら、お手伝いさせていただきたいと思っています。よろしくお願いします。〈副会長 吉良温子〉