



# NTT労働組合退職者の会 高知県支部協議会



## 今こそ国は危機管理能力を

# 軍備予算をコロナ対策に

中国で発症した新型コロナウイルスが世界規模で広がっており、世界は今出口の見えない長いトンネルの中で、見えない敵との戦いを強いられている。

日本では、四月十六日に緊急事態宣言が全ての県に拡大された。国民は感染拡大防止のため「密集」「密接」「密閉」の3密を守るべく自粛の生活を余儀なくされたのである。

自粛生活は社会経済活動に大きな打撃を与え、飲食業や観光業そして一般公共事業等にも大きな打撃を与えている。

## 式典・デモ行進は中止に

### 第九十二回メーデー高知県中央大会

日本で初めてメーデーが開かれてから、今年には百年の節目をむかえる。メーデーは、労働者の連帯の確認、労働者の声を社会にアピールする重要な場である。ところが、新型コロナウイルスが猛威を振るい、収束を見通せないため、連合本部は今年

の大会の形態を見直した。連合高知もこれを受け、式典並

短期宿泊・訪問介護等のサービスは休業する事業所が増えている。感染者が全国で増え続け、終息が見通せない中、休業施設はさらに増加する恐れがある。休業施設が増えることと家族介護が必然的に増える。仕事を休んでいたり、家族が遠方に住んでいたり、老々介護となれば、介護にも限界がある。多数の介護難民を生む

また、高齢者に関する介護事業所でも実施する通所介護

また、高齢者に関する介護事業所でも実施する通所介護



びにデモ行進は、中止した。代替手段として、とさでん電車の車体広告と街宣車でメーデーの歴史、趣旨など広報、街宣をすることになった。

またメーデー宣言を発表し、①一八八六年に米国の労働者が一日八時間労働を求めてゼネストに立ち上がった歴史に触れ、団結・連帯の大切さを再認識し、次の時代へ引

き継ぐ②世界が新型コロナウイルスの脅威にさらされ、経済、雇用や働き方などに深刻な影響を受けている。命と健康を守り、社会や経済を維持するため懸命に働き続けている方々にエールを送り、③感染症の一刻も早い終息と、平穏な生活に戻ることを願い、力を結集して、労働組合の社会的役割を果たそう。④社会

可能性がある。今こそ国は国民の命と生活を守るため、危機管理能力を発揮するべきである。しかし、今の政府は非常時に本当に国民の命を守ることに心血を注いでいるだろうか。

国民は自宅で自粛を強いられ、引きこもりざるを得ない状況である。安倍政権はこの機に乗じて、緊急事態条項等

国民の基本的な人権を踏みにしてる憲法改正を目論んだり、三権分立の国の基本をも揺るがしかねない検察庁法改正案を、コロナ感染症で国民が声を上げることができない状況の中で、どさくさにまぎれ火事場泥棒的に通そうとしている。

## OB旅行が延期に

四月三十日(木)に退職者の会と電友会双方の旅行委員の代表六名による旅行委員会を開催しました。

前回旅行のアンケート結果・会計報告のあと、旅行会社「とさでんトラベル」から提案を受けた案を検討しましたが、

今年のOB旅行は、現在新型コロナウイルスの収束が見通せない状況なので、期限を決めない延期とすることに決定

また皆さんと旅行に行ける日を願っています...



# 地域だより

## 桜満開の下での開催 高知西地区OB会

ことで決行された。

例年現職も交え現退一致

の交流を深めているが、今

年も十二名の参加者で実施

した。今年の冬は比較的暖

かく、四月初めには桜は

散っているのではないかと

心配したが、開花は東京よ

りも随分遅れ、当日は桜満

開の下での開催となった。

さすがに例年と比べ人出は

少なく家族連れが目立った。

話に花を咲かせ、桜を十

分堪能したのち、時が時だ

けに例年よりも早めに交流

会をお開きとした。

〈國弘 昭〉



# 喜怒哀楽

第44回

## 食い止めよう!! 温暖化

地球温暖化とは人間活動の拡大によって二酸化炭素、メタン、フロンなどの温室効果ガスの大気中の濃度が増加し地表面の温度が上昇することです。その最大の原因は石油や石炭などの化石燃料の燃焼などによって排出される二酸化炭素と考えられています。

大気中の二酸化炭素濃度は1750年には280ppmだったものが2018年には400~410ppmに増加し現在も増え続けています。気象庁が発表している「世界の気温変化」によると、このままの経済活動を続けた場合には「21世紀末には4度前後の気温上昇となる」と予測しています。温暖化が進行すると様々な場所に影響が出ており、自然界では「海面上昇」「海水の酸性化」「水不足」、私たちの暮らしでは「農業への打撃」「病気や飢餓の増加」「異常気象」等です。こうした現象を抑制するために私たちのできることの一つは二酸化炭素排出量を削減することです。



- ・冷暖房の温度を控えめにする。
- ・シャワーを流しっぱなしにしない。
- ・ポットやジャーの保温を控える。
- ・電化製品の主電源をこまめに切る。
- ・長時間使わないときは、コンセントを抜く。
- ・自動車のアイドリングストップなどエコドライブを心掛ける…等々

誰にでもできる身近なことから今一度日常生活を見直し「地球温暖化抑制に一人ひとりが取り組もう」ではありませんか。

〈副会長 吉川 都〉

### 順応性があるのも

新型コロナウイルスによる外出自粛により、予定いっぱいのカレンダーも白紙になった。家の掃除や整理整頓などすることはあるけれど思うだけ。少しは体を動かさないと、とウォーキングを始めた。外は車も人も本当に少ない。30分程のウォーキング中人影も見えない日も。みんな危機感を持っているのだろう。コロナの脅威をひしひしと感じる。

10日程のウォーキングで膝を痛めた。体の衰えか、治りが遅い。

痛いを言い訳にテレビ三昧の毎日が続く。曜日にも時間にも疎くなった。しかもその生活に慣れつつある。順応性のあるのも恐ろしい。

渡辺資恵

### それでも希望を持ち

コロナ禍は「金」万能社会に冷や水を浴びせ世の中の綻びを際立たせた。この災禍を機に経済の有り方を見直し今後の社会の再構築をしないと人類は滅亡への途を歩む他ない。大げさでなく真にそう思う。

幸い世界には持続可能な開発目標(SDGs)がある。大多数がこれで一致し合意できる実践可能な指針だ。政府には、今日までの政策を大胆に見直し「国民と共に歩める行動指針」を策定し邁進する勇気と気概を持ってほしい。が、A政権には望んでも無理。新政権を樹立し新たな道を歩むのが「コロナの教え」と確信する。

弘田和幸

### 時間をつぶせる場所

コロナが私に与えた影響は、何といても週2回の社交ダンス、濃厚接触そのものだから自粛も仕方がない。

一方、農作業はまったく影響なく一人もくもくと雨が降らない限り作業を続けている。

私の畑は花街道に近く、今年はマスク着用の家族での散歩をする方々を多く見掛ける様になった。

外出自粛とはいえ一日中、家の中で過ごすなんて出来ない事と思いながら、農作業と云う時間をつぶせる場所に感謝です。

関田啓二



## 緊急事態 特別版

# コロナ具合よね

会議やイベントの中止・縮小。五月には、一時事務局へも不要不急時は立ち入り禁止となった。おかげさまで記事ネタも少なくなり、こんな具合よね・コロナ版の登場となりました。



### コロナに負けない

コロナで巣ごもり生活、あり余る時間、この際撮り溜めた写真の整理を始めてみた。若かりし頃からの様々なものがある。旅の写真が多い。その時々々の気の合う仲間や友人と。北海道から沖縄迄揃っている。景色を眺めながら山が良かった。海が、桜が、紅葉が、温泉がと。あんな事があった、こんな面白い事もあったと、当時を思い出しながら、写真で楽しかった旅の再現ができました。コロナに負けない。

増吉紀久枝

### これって

三密を避け登山の帰り谷川の水を持ち帰る。コーヒーにすると、まるやかでまるで水の生命が宿り、疲れも快いなど一人悦に入っている。

ある朝、いつものようにコップに口をつけるが、何か変だ。味が無い。それに芳醇なおいもない。これは…。よく見るとカップの中は白湯。コーヒメーカーの蓋を開けるとコーヒの粉は空っぽだった。

吉川忠興



### 日常生活が一日も早く

新型コロナウイルスに支配され世界中が喘いでいる。強い感染力で人体を蝕み、周りへの不安、疑い、差別、中傷、敵視等々…感染者への心無い攻撃や嫌がらせの記事に心が痛む日々。体力の衰えは免疫力にも影響する。

体の機能を鍛え、安心して暮らせる日常が一日も早く戻ってくる事を願うばかりです。

浜田典子

### 脳がオーバーシュート

新聞を開くとコロナ感染症記事、テレビをつければコロナ感染ニュースと特集番組ばかりで、毎日が憂鬱な生活が続いています。100年前にスペイン風邪(現在のインフルエンザ)が大流行(日本で約38万人の死者)。それ以来の新型コロナウイルス感染症の流行とのことです。

感染症の実態もさることながら、聞きなれない専門用語が耳につく、インフォデミック(嘘・デマ情報が氾濫)、オーバーシュート(り患者の爆発的急増)、クラスター(感染者集団)、パンデミック(世界的流行)などなど、聞きなれない用語を理解するのに自らの頭脳がオーバーシュートしそうです。

一日も早いコロナ騒動の終えんを祈りつつ、自らが感染をしないことうつさないため、ステイホームを守り生活をしたいと思います。

三宮正博

**退職者の会高知県支部協議会 及び 各種共済の問い合わせ先**

**NTT労働組合退職者の会 高知県支部協議会**

**〔事務局常駐日〕 毎週月～金曜日の13時～16時の間**  
 (但し、祝・祭日、年末年始・盆休み、当会の行事日は閉鎖します)

〒780-0841 高知市帯屋町2-5-11 FAX 088-873-3313  
 URL http://nttobkochi.sakura.ne.jp  
**☎088-821-3800** E-mail taisyoku-kochi@air.ocn.ne.jp

**電 通 共 済 生 協**

○火災共済(すまいる)  
 ○自然災害共済(おまかせ)  
 ○生命共済(ささえ愛)  
 ○交通災害共済(しくなる)  
**自転車事故(自損も含む)も警察の事故証明をとれない場合は、目撃証明を!**

●電通共済生協コールセンター  
 電 話 **0120-211-114**  
 受付時間 9:00~17:30  
 ※土・日・祝日は除く

○マイカー共済  
 ○車両共済  
 ○自賠責共済

●マイカー共済コールセンター  
 電 話 **0120-309-028**  
 ●自賠責共済専用ダイヤル  
 電 話 **0120-309-048**  
 受付時間 9:00~17:30  
 ※土・日・祝日は除く

**ユアサポート株式会社**

○情報労連の職場を退職し、退職組合員  
 のみに加入された方の各種共済  
 ○まもるくん

電 話 **0120-141-175**  
 受付時間 9:00~17:30  
 ※土・日・祝日は除く

**労 連 共 済 本 部**

○年金共済《ひろがり》  
 ○こども養育共済

電 話 **03-5297-6171**  
 受付時間 9:00~17:30  
 ※土・日・祝日は除く

○退職者共済  
 ○退職者生命共済《あいあい》

電 話 **03-5297-6173**  
 受付時間 9:00~17:30  
 ※土・日・祝日は除く

○退職者生命共済《あいあい50》  
 ○医療特約

(株)テルウェル・ライフアシスト  
 電 話 **0120-850-184**  
 受付時間 9:00~17:00  
 ※土・日・祝日は除く

○疾病共済

【NTT労組関係の方】  
 (株)テルウェル・ライフアシスト  
 電 話 **0120-850-184**  
 受付時間 9:00~17:00  
 ※土・日・祝日は除く

【情報労連関係の方】  
 A I G エジソン生命  
 電 話 **0120-883-652**  
 受付時間 9:00~17:00  
 ※土・日・祝日は除く

**きらら保険サービス株式会社**

○がん保険  
 ○介護保険

●お客様コンタクトセンター  
 電 話 **0120-590-251**  
 受付時間 9:00~18:00(平日)  
 9:00~17:00(土曜)  
 ※日・祝日は除く

**消費者ホットライン**

架空請求の相談は **188** (局番なしで)

**年金相談に関する 一般的なお問い合わせ 「ねんきんダイヤル」**

**0570-05-1165** (ナビダイヤル)

050で始まる電話でおかけになる場合は

**(東京) 03-6700-1165** (一般電話)

**受付時間** 月曜日 午前 8:30 ~ 午後 7:00  
 火~金曜日 午前 8:30 ~ 午後 5:15  
 第2土曜日 午前 9:30 ~ 午後 4:00

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7:00まで相談をお受けします。  
 ※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日~1月3日はご利用いただけません。

**共済等支払状況**



**ありがとう制度**

(2020年3月~5月)

**お祝い**

☆米寿 (6件)

4月 西内 俊子様

5月 高嶋 憲夫様

3月 片山 真佐子様

☆喜寿 (14件)

4月 福田 隆範様  
 4月 寺川 浩江様  
 4月 立花 広海様  
 5月 浅井 多賀子様  
 5月 石元 充子様  
 5月 南崎 幸子様  
 5月 宮崎 勲様  
 5月 北添 絹子様  
 5月 中山 佳子様

**支部協慶弔制度**

(2020年3月~5月)

**お祝い**

☆金婚 (16件)

3月 岡野 千代子様

4月 畑山 泰昭様

4月 中居 明子様

3月 岡崎 彰夫様

☆古希 (5件)

3月 岡崎 彰夫様

5月 池田 賢介様  
 5月 武市 信比古様  
 5月 公文 一幸様

**お悔み**

★本人死亡 (5件)

3月 鈴木 淳子様

4月 浜窪 義勝様

5月 宮川 悦子様

4月 中西 正弘様

5月 前田 圭司様

5月 成岡 玲子様

5月 那須 文雄様

5月 浅井 多賀子様

5月 和泉 清一様

**おねがい**

会員がお亡くなりになったときは  
 事務局へご一報をお願いします

**☎821-3800**

- ◇住宅災害共済 (0件)
  - ◇交通災害共済 (1件)
  - ◇火災共済 (0件)
  - ◇生命共済 (1件)
- 96万800円  
 200万円



### スマホで健康生活

宇賀 久

(高知市)

スマホの使い方をあえて私が言うまでもありませんが、健康な生活という面で使っているアプリやウォッチなどを紹介します。

まず「お薬アラーム」。私は数種類の薬や目薬の朝夕の服用を忘れて困るのでこのアプリを使っています。忘れていたら、お母さんキャラが出現して飲むまでしっかりと注意してくれます。

次は「ウォーターリマインダー」。のどの渇きが鈍くなって、水分補給をせず、

電子マネーとかスマホがカバンの中でも使えますが、

心臓病の私には、心臓の状態を把握するのに必携です。また私の生活が分かるようになって、一分間の深呼吸

あわや熱中症…を経験。それ以来使うようになりまし

た。時間をおいて、飲みま

しょうと通知してくれます。

そして「アップルウォッチ

（腕時計）」。電話の発着信

は、生活に大きな影響を与

え、変革をもたらしました。

オンライン診療や離れた家

族や友人と顔を合わせなが

らの対話などスマホ一つで

行えるようになりました。

健康な生活の視点で書き

ましたが、携帯できる小さ

なパソコンスマホは、持

てば生活が変わるといつ

も過言ではありません。私

のスマホを見て「そんなと

ころへ字が打てるか」と言っ

ていた知人に音声検索を教

えたら、「家族や部下にライ

ンが出来る」と喜ばれたり、

「東京出張も超便利、スイ

カもえいねや」と文字打ち

もしていました。無理強い

はしません

が、生活が

変わります

よ。

「やっぱり容量は最低でも

イチテラ（1T）は要るよ

ネ」（エツ、イチテラ）？前

買った時は、単位はギガだっ

たのにと、最初の驚き。

店では店員さんに話を聞

きなから、Wチユナーで2テ

ラの機種に決めたところで

店員さん「ご自宅にWiF

iの環境はありますか？」

「はい」と答えると「録画

番組をスマホで見ることが

できますよ。」とのたまう。

エツ、ドワイウコト？と戸

惑っている私に「ビデオネッ

トに接いで、スマホにアプ

### 驚きました

関田三世子

(高知市)

世の中の進歩には目覚ましいものがある。日々脳細胞が劣化している私にとっ

ては、日進月歩どころか日

進月走の感がある。

先日家のビデオがとうと

う壊れてしまい買い替える

ことに。娘と二人電気店に

向かう車中で娘の言うこと

「やっぱり容量は最低でも

イチテラ（1T）は要るよ

ネ」（エツ、イチテラ）？前

買った時は、単位はギガだっ

たのにと、最初の驚き。

店では店員さんに話を聞

きなから、Wチユナーで2テ

ラの機種に決めたところで

店員さん「ご自宅にWiF

iの環境はありますか？」

「はい」と答えると「録画

番組をスマホで見ることが

できますよ。」とのたまう。

エツ、ドワイウコト？と戸

惑っている私に「ビデオネッ

トに接いで、スマホにアプ

リを入れるとWiF iのあ

る所どこでも録画を見れ

るし、予約や消去もできま

す。」少しの間、頭で理解

しようとするも無理。「ど

うしてそんなことが？」と

聞くと店員さん、うれしそ

うに「クラウドってご存じ

ですか？」とにつこり。「あ

あそういうことなんだ」と

納得したような、しないよ

うな…。

家に持ち帰り接続、設定、

やってもらい初めて録画番

組をスマホで見れた時には

「オー!!進んでるウ!!」。(そ

ういえばTV erをスマホ

で見れた時も感激したなあ)

かくして我が家では、夫は

テレビ、娘はスマホでTV

er、わたしはタブレット

でビデオと三者三様に楽し

んでいる。以前のようにテ

レビのチャンネル争いの必

要もない。このアプリは、

ビデオのリモコンの代わり

にもなる。ビデオに向けて

操作する必要もないのでとっ

ても便利。

今後も世の中どんな風に

進歩していくのだろうか？健

康で元気に呆けずに長生き

して（娘は迷惑と言うが気

にしない）何がどこまで、

どんな風に進歩するのか見

届けたいものだ。

通信編集員 一同



### 「お酒の話」

昨今、だいぶ落ち着いてきたといえ、コロナウィルスの影響はまだまだ予断を許さない。そんな状況の中、「家飲み」を愉しまれている方は多いと思う。

ビール、日本酒、焼酎、ウィスキーなどを飲むのが一般的だと思われる。わたしは専ら「ウォッカの炭酸割り」で「家飲み」。本来ウォッカは、ストレートで常飲していたロシア・東欧圏以外では、「スクリュウ・ドライバー」などのカクテルベースとしても知られている。

グラスに氷、ウォッカ（適量）、炭酸水を満たしてレモンを適量絞って出来上がり。変わった味が愉しめるかも。

ちなみにウォッカ・スミノフ（七百五十ミリリットル・四十度）はリカーショップで千円前後と割安価格で購入できる。 (高知市 坂本宣和)

### 「お年玉」

一月六日に二匹の子ネコ（生後二カ月位のみけ）が我が家の庭に訪れた。二日間は取り合わずにいたが、ニャーニャーと寄り添ってくるので、仕方なく我が家に迎え入れた。

最初はかわいいと対応していたら、だんだん我が物顔で…。病院代、餌代と年金生活を脅かすとなだお年玉だった。 (香美市 野々下孝俊)

### 「待望の再開」

毎月各地で開催している囲碁大会がコロナウィルスの影響で延期になっていましたが自粛が解除され再開へ。私の通っている伊野・春野等の大会には各地から多数の参加者が。

ルールは、段・級の対戦ではなく、当日の勝敗、毎回変動する点数制で行われ、自身の実力の判断材料になり、楽しく対戦しています。 (佐川町 松本安正)

### 「ウィルスって生物じゃない」

自粛が続くストレスのたまる日々だったが、いま少し落ち着いてきている。家にこもってテレビ三昧になっている期間の一つ新しいことを知った。

「ウィルスって生物じゃない」、細かに言うと「生物学的存在」だそうだ。生命の最小単位の細胞はなく自分自身で増えることもできないしエネルギーも出せない、他の生物の細胞の中に入りその細胞が持っているエネルギー等を利用してのみ増殖できるという。

生物じゃないものが増えて悪さをする、不思議だ…。 (高知市 片岡保明)

### 前号(85号)表記一部誤りのお詫びと訂正について

前号(85号)におきまして、以下のとおり一部記載内容に誤りがございましたので、ここに訂正し、お詫び申し上げます。

2面 こんな具合よね 吉村きみ子さん

誤 高坂学園障害大学  
↓  
正 高坂学園生涯大学

通信編集員 一同