ALL NTT WORKERS UNION OF JAPAN

NTT労働組合退職者の会 高知県支部協議会 通信

2020年1月1日　第84号
NTT労働組合退職者の会　高知県支部協議会
会　長　　國　弘　　昭

〒780-0841　高知市帯屋町２－５－11
TEL 088-821-3800　FAX 088-873-3313
URL http://nttobkochi.sakura.ne.jp/
E-mail taisyoku-kochi@air.ocn.ne.jp

二〇二〇年　年頭ご挨拶

現・退一体で運動を

NTT労組退職者の会高知県支部協議会　会長　國弘　昭

会員ならびにご家族の皆様、あけましておめでとうございます。

最近は毎年のように災害が日本列島を襲ってきます。特に昨年の一五号台風や一九号台風は関東・東北地方に甚大な被害をもたらしました。いまだに完全復旧はしていません。NTT高知支店の現職の皆さんも情報関連の復旧に派遣されていたとのことで、敬意を表します。長期間にわたる停電や浸水被害など現代社会のもろさが露呈したと言わざるを得ません。災害で亡くなられた方や、被害に遭われた方々に心からお悔やみとお見舞いを申し上げます。災害は忘れたころにやってくるではなく、何時でもやってくる時代になりました。常に災害から身を守る備えをしなければなりません。

昨年は選挙の年でした。統一地方選挙での組織内「近藤強」高知市議会選挙、参議院選挙での「吉川さおり」組織内候補は皆様のおかげで、見事当選を果たすことが出来ました。ご支援・ご協力いただきました会員・ご家族・友人・知人の皆様に改めまして御礼申し上げます。お二人の今後の活躍を期待します。

参議院選挙の結果は、安倍一強政治に歯止めをかけることができませんでした。安倍首相は「憲法について論議する政党」が選ばれたとして、改正論議を加速する恐れがあります。戦後の平和主義を守るため、そして次の世代に引き継ぐためにも、安倍首相の言う憲法改正は阻止しなければなりません。不都合なことには責任を持たず無視し、数の力でごり押しする政治が今後も続くことに危機感を覚えます。昨年九月に発足した改造内閣では、発足後間もなく政治と金の問題で二人の大臣が辞任しました。安倍政権の屋台骨が揺らいでいます。いつ解散総選挙があるかわかりません。消費税が一〇パーセントになり、我々高齢者の生活環境・経済環境はますます厳しくなっています。総選挙がいつあろうとも、国の行く末を見誤らないように、与えられた権利を行使しようではありませんか。

十一月二十四日に投開票された高知県知事選挙は、野党統一候補者対自公推薦候補者の一騎打ちとなりました。結果は、野党統一候補の松本顕治氏が六万二千票差で、自公推薦の浜田省司氏に敗れる結果となりました。全与党体制できた尾﨑県政が尾﨑知事の突然の引退表明と後継者指名で混乱し、今回の知事選挙は県民が「選んだ」より「選ばされた」感が強い選挙となりました。今後県民自治がどのように生かされるか、見定める必要があります。

NTT労組退職者の会は「組合員が退職後も健康で明るく安定した人生を過ごせるよう、社会保障の充実や生きがいを求め、現役・退職者が一体となって運動を進める」ことを目的に設立されました。具体的な運動は、会員とのコミュニケーション充実・強化を図る、相互扶助のための共済生協活動の充実、特に最近は自然災害が多く発生し、会員の生命・財産が脅かされる状況にあります。災害が発生した時いち早く救済するためにも連絡体制の整備は重要となります。退職者の会の基本理念は、何といっても、「仲間同士の助け合い」です。会員各位のご協力をお願いいたします。

会員・ご家族の皆様にとって二〇二〇年がより良き年でありますことをご祈念申し上げ、年頭に当たっての挨拶とします。

五十六年ぶりオリンピック、パラリンピック

日本勢の活躍、躍進を心から期待

NTT労組高知県グループ連絡会　会長　山岡　千佳

退職者の会会員の皆様、新年あけましておめでとうございます。

昨年は、選挙に明け暮れる一年となり、本当に退職者の会会員の皆様および、ご家族の皆様には大変お世話になりました。

皆様のおかげをもちまして、高知市議会議員選挙での組織重点候補である「近藤強」の七選また、衆議院議員選挙比例での組織内「吉川さおり」の三選を勝ち取る事が出来ました。喜ばしい、令和元年でありました。本当にありがとうございました。

安倍総理の在任期間が、憲政史上最長となりました。自民一強による強引で傲慢な国会運営により、様々に浮かび上がる疑惑をのらりくらりと逃げのびています。総理による、国の私有化、疑惑が次から次へと出てきます。貧富の差はますますひろがり、多くの若者は日本の将来に希望を持てない状況ではないでしょうか。このような状況が、選挙における投票率の低下とも大きく関係していると思います。

私たちは「政治に無関心でも、無関係ではいられない」ため、自分が信じた人に投票する事によって、政治に対する責任感を持たなければならないと考えます。

近年、自然災害が大型化し、日本各地で多発しています。十一月に、防災士試験を受けるため、二日間の講習会に参加しました。その時に教わった事として、南海トラフ地震は必ず来ます。南海トラフ地震が起きると、津波が必ず発生します。津波は二十cm程度の高さでも助かりません。地震で揺れた後、家中何が割れ落ちているか分からないため寝る時には、必ず枕元に靴を置いておきましょう。そして、三日程度の食糧・水の備蓄を心がけましょう。災害を防ぐことは出来なくても、被害を最小限にとどめるように心がけましょう。

今後とも現退一致での活動をよろしくお願いします。

最後となりますが、令和二年、二〇二〇年は五十六年ぶりとなる東京オリンピック、パラリンピックの年です。日本勢の活躍、躍進を心から期待をして新年のあいさつとさせていただきます。

安心・信頼、生きがいあふれる二十一世紀を!!

第二十一回支部協総会終わる

十月二十五日(金)高知三翠園ホテルで「NTT労組退職者の会高知支部協議会」の第二十一回総会が開催されました。

初めに司会の石原副会長から物故者二十四名が紹介され、出席者全員で黙祷を捧げました。

議長に森景信氏(宿毛市)を選出し、國弘会長の挨拶、続いて来賓の岡崎誠也高知市長、山岡千佳N労高知県グループ連絡会会長、折田晃一連合高知会長、島内幸洋高退連副会長、坂本龍一衆院議員広田一秘書、和田英二労金統括支店長、秀野拓きらら保険サービス四国営業所所長、井上淳介高知電友会会長、三浦一臣電通共済四国ブロック推進部長、近藤強高知市議会議員の皆様からご挨拶を頂きました。

議長から総会へのお祝いメッセージの紹介のあと、吉川忠興氏、松岡勝喜氏、福島八州輝氏に永年役員表彰がありました。

その後議事に入り、弘田事務局長による議事日程の確認、続いて二〇一八年度活動状況報告および二〇一九年度活動方針(案)の提案、関田副会長から二〇一八年度一般会計報告並びに二〇一九年度一般会計予算(案)、石原副会長から二〇一八年度福祉会計報告並びに二〇一九年度福祉会計予算(案)、吉川副会長から二〇一八年度慶弔会計報告並び二〇一九年度慶弔会計予算(案)の提案、さらに、北岡会計監査からの監査報告が行われ、質疑応答を経て全会一致で議案は承認・決定されました。

その他としてNTT労組関係及び他団体役員の派遣について弘田事務局長から報告がありました。

今期は役員改選の年であり、新役員となった楠目慎一郎氏、吉良温子氏、武田金人氏、坂本宣和氏の紹介・挨拶、今期で退かれる東伸行氏、竹田順一氏の退任挨拶、花束を贈呈しました。

また、引き続き顧問としてご苦労をいただく事となった今井智氏に委嘱状を、また挨拶を受けました。

総会終了後、NTT労組グループ連絡会の皆様、NTT西日本高知支店・グループ会社の皆様と共に懇親会を開催し親睦を深めました。

〈片岡保明〉

こちらは第二十七回高退連総会

嘘と忖度の安倍政権に鉄槌を

高退連第二十七回定期総会が、十一月二十七日(水)、高知会館で八十二名の会員が参加して開催されました。

総会は、森川副会長の司会により、はじまり議長に陰山さんを選出した。

冒頭國弘会長の挨拶、連合高知　折田会長をはじめ来賓の方々の挨拶をうけ、議案審議に入った。経過報告二〇一八年度活動報告・二〇一八年度会計決算報告・会計監査報告に引き続き第一号議案二〇一九年度活動方針(案)・第二号議案二〇一九年度予算(案)第三号議案規約の改正(案)の報告を行い、提案事項についての、活発な質疑応答をおこない全会一致で可決されました。

総会終了後、日本退職者連合事務局長野田那智子氏による「男女平等参画推進に向けた取り組みについて」の特別講話がありました。その後、みなさんの労をねぎらっての懇親会に移行、県知事・市長選挙の真っただ中、お互いの健闘を称えながら会話も弾み賑やかな懇親会となった。

國弘会長挨拶要旨

今年も九・十月と台風が関東に上陸し、関東・東北地方に甚大な被害をもたらした。今年は選挙の年となり、参議院選挙では安倍一強政治に歯止めをかけることはできなかった。

また安倍首相の憲法改正論議を加速させる恐れがある。次の世代に平和を引き継ぐためにも、断固阻止しなければならない。森友・加計学園問題以降、安倍内閣の政治と金の問題で早々二人の大臣が辞任、ウソと忖度と改ざん等の政治が続いている。桜を見る会での不明瞭な点についても国民を欺いている。来るべき総選挙では野党の結束を期待し、安倍政権打倒に取り組まなければならない。

高退連は今後組織拡大の強化、特に女性会員の拡大に取り組む。日本退職者連合とも連携しながら、現退一致の運動に取り組んでいく。

〈関田啓二〉

あけましておめでとうございます

“安心・信頼、生きがいあふれる21世紀の実現を目指し、共に頑張りましょう”

NTT労組退職者の会高知県支部協議会役員等一同

会長	國弘昭
副会長	吉川都
〃	石原靖世
〃	関田啓二
事務局長	弘田和幸
事務局次長	三宮正博
〃(N労現職)	楠目慎一郎
常任幹事	吉川忠興
〃	片岡保明
〃	渡辺資恵
〃	増吉紀久枝
〃	岩崎晃三
〃	山下忠篤
〃	吉良温子
〃	掛水秋男
幹事	上田章夫
〃	齋藤芙美
〃	浜田典子
〃	中村美知
〃	中島美紀子
〃	久保田智子
〃	田所秀二
〃	寺本和男
〃	藤戸勇輔
〃	曽我純司
〃	松岡勝喜
〃	松本増男
〃	川上理恵
〃	吉村二郎
〃	松本安正
〃	森田豊
〃	石川昌男
〃	野々下孝俊
〃	足達裕昭
〃	杉本永恵
〃	武田金人
会計監査	北岡和生
〃	坂本宣和
顧問	今井智
NTT労組高知県グループ連絡会会長	山岡千佳
組織内議員団	
衆議院議員	田嶋要
〃	岡本あき子
参議院議員	吉川さおり
〃	石橋みちひろ
高知市議会議員	近藤強

NTTOB親睦旅行

山口・広島県の名所・旧跡周遊

「秋吉台・カルスト展望台」「萩」「元乃隅人社」「宮島・厳島神社」など見所満載の三日間

退職者の会・電友会合同のNTTOB懇親旅行、今年も十一月五日~七日（二泊三日）の日程で、会員二十九名が参加して、山口・広島県の名所旧跡めぐり・温泉・グルメなど旅行を堪能しました。

合同旅行委員会で企画、十月から応募を開始、旅行先が中国地方を選定したが、多くの会員が訪問していることなど、応募が少ないため事務局スタッフが会員へ働きかけ、無理をお願いしました。しかし当初目標としていた四十名の参加はいただけませんでした。

旅行は、土佐電観光バスの女性ガイドの流暢なトークと案内で道中のバス移動を盛り上げていただきました。

訪問先は、萩の「世界遺産反射炉」、明治維新関わりの人物などを展示した「明倫学舎」の見学、さらに海沿いに赤い鳥居が建立された「元乃隅稲成神社」の参拝、岩国市の「錦帯橋」、修理中で鳥居が見れない「宮島厳島神社」の参拝と観光を楽しみました。

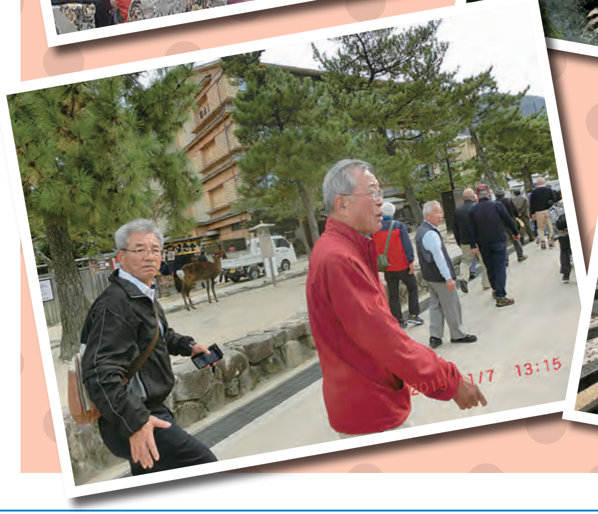
また、夕食懇親会では、参加者の会話も弾み、お酒も十分にいただき、西の雅・常盤旅館では、有名な「女将劇場」も楽しむことができました。

来年度は、会員の要望やアンケートなどを参考にしつつ、合同旅行委員会で検討・企画をしますので、多くの参加を心から、期待しています。

是非、組織のホームページにもご意見・要望を届けてください。〈三宮正博〉

旅の思い出

NTTOB親睦旅行
2019.11.5～7



老後を楽しく陽気に

文化講演会

二〇一九年十二月十一日（水）、文化講演会が高知商工会館で開催された。講師は金融広報アドバイザー・小松むつ子さん。

講師から、『人生一〇〇年時代。第二の人生をどのように考えているのか?人生の計画が大事で年金に合わせたライフスタイルを考えよう。』『退職後の健康とお金を気に掛けましょう』と提起された。

残された人生をどう生きるかでは①楽習、②スポーツ、③ボランティアに取り組みましょうとの話があった。

また何かやりたいことはないか?一度やってみる。

とにかくよく笑う、毎朝鏡の前でニコッと笑いましょうとのアドバイス。

脳活性化、認知症予防のゲームでは、自分はもう認知の領域に入ってしまっているのではと思わされた。

めげずに、老後は楽しく陽気に行きましょう。〈岩崎晃三〉

地域だより

龍馬記念館も見学 高知南地区交流会

九月三十日(土)高知南地区交流会が月の名所と歌われる桂浜、その松林と砂浜、紺碧の海が一望できる「国民宿舎桂浜荘」で開催されました。開催前に土佐が生んだ幕末のヒーロー「坂本龍馬記念館」を見学。龍馬の手紙など貴重な資料を鑑賞、映像や音声を効果的に用いた体験型展示で、龍馬の生涯や幕末の出来事がよくわかり楽しい一時をすごすことが出来ました。

交流会は十八人の仲間が参加、関田啓二さんの司会で開会あいさつの後、退職者の会・吉川副会長より吉川さおり三選と統一地方選挙への感謝の挨拶があり大西脩子さんの司会で懇親会が始まりました。大きな窓から太平洋を見渡し、海の幸・山の幸に舌鼓。杯が進むにつれて、それぞれに元気で活躍している近況報告、趣味や旅行などの話に花を咲かせ、女性を中心にカラオケ、男性の笑寸劇など大いに盛り上がり親睦を深めることが出来ました。「来年も元気で会おうね」と再会を確認、解散となりました。〈吉川　都〉

高知北地区(旭・福井・横内等) OB会模様

十月十九日(土)高知北地区(旭・福井・横内等)OB会が春野町の温泉施設「はるのの湯」で開催された。参加者は十二人で、例年は円行寺にある「湯の川温泉」で春桜満開のころに実施していたが、「湯の川温泉」施設が使用できない等、諸般の事情でこの時期の開催となった。

メンバーにとっては初めての場所であったが、久しぶりに顔を合わす会員もおり、おいしい料理を味わいながら、和気あいあいのうちに親交を温めることができた。

今回の世話人は「市川喜美雄」さんであったが、次回からは「岡田和」さんが世話人となった。来年はもっと多くの会員に参加してもらうようお互いに協力することを誓い散会した。〈國弘　昭〉

2019年度 確定申告無料相談会

予約制です。必ず事前に電話での予約をお願いします。

※年収400万円以下の方でも、還付の対象になる場合があります。
特に今年退職された方は確定申告をされたほうが良いと思います。
本年の確定申告相談会は、下記の日程で開催されます。
相談内容は、退職金・年金・医療費の控除です。
なお、譲渡所得・事業所得・株式等の配当控除についての相談は受け付けていません。

各会場の日程と定員

須崎会場　2020年2月3日(月) 10時～15時
場所：四国ろうきん須崎支店2階　　募集定員：30名

高知会場　2020年2月4日(火)～5日(水) 9時30分～15時
場所：高知会館3階　　募集定員：60名（両日とも）

安芸会場　2020年2月6日(木) 10時～15時
場所：四国ろうきん安芸支店　　募集定員：30名

南国会場　2020年2月7日(金) 10時～15時
場所：四国ろうきん南国支店　　募集定員：30名

予約受付期間
2020年
1月9日(木)～1月17日(木)まで

予約申し込み先
高知県労働者福祉協議会
☎ 088-824-3583 / 088-824-5533
受付時間　9:00～17:00
お間違えないようにお願いします

喜怒哀楽　第42回 SNS映(ば)え

SNS映えという言葉があります。語意としては…PC、スマートフォン向け写真共有SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）に投稿した写真や、その被写体などに対して見映えがする、おしゃれに見える、という意味で用いられる表現（※コトバンク）だそうです。

自身も5年以上使っているSNSサービスの1つ、LINE（ライン）でのアイコンは自身の顔写真でしたが、今年に入りSNS映えを意識した写真にしようと一念発起。

が、いろいろ試してみるも「これは!!」といった写真に出会えず半年経過してしまいました。

そこで、11月某日愛媛からの帰りに映えを求め国道33号線付近で停車しては撮り(写真:1)、停車しては撮り(写真:2)を繰り返しました。

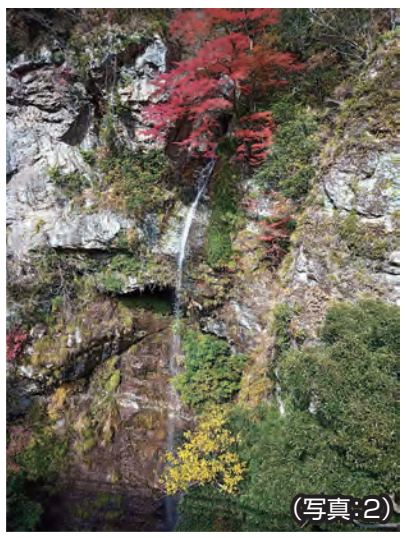
気候も良く、映えるスポットでは複数の『映え仲間??』とお話しもでき、また秋の紅葉も合わせて楽しむことができました。しっかりと準備している方は一眼レフカメラで光源なども意識しながら撮っており、撮り方のアドバイスも教わり、カメラの傾け方や光源をうまく使う撮影の仕方も勉強できました。

最終的には国道194号線にある『にこ淵』まで行き、仁淀ブルーの自身の中では納得のできる1枚(写真:3）も撮れ、現地でさっそくLINEのアイコンを変更しました。

写真としても光を最大限に取り入れ仁淀ブルーの青さを表現できたのでは？と思っています。

〈事務局次長　楠目慎一郎〉

(写真:1)


(写真:2)

(写真:3)

共済等支払状況

ありがとう制度（2019年9月～11月）

お祝い

☆米寿（5件）

9月　松坂閑子様
梶田留喜様
小松茂美様
10月　廣江満様
11月　刈谷志津様

☆喜寿（15件）

9月　真辺昭彦様
森本洋子様
大須賀英男様
北村恵美様
有井恵子様
杉本良子様
10月　前田三興様
石原靖世様
11月　幸崎祥子様
門田米美様
井上博文様
高島光生様
間一美様
今村庸子様
植田多賀子様

☆古希（13件）

9月　西村康様
曾根啓夫様
高橋秀喜様
山田孝彰様
宮岡ひろみ様
10月　竹山耕吉様
加藤丈博様
11月　弘田むつみ様
橋田佳代子様
森本明子様
坂本繁男様
田部義博様
山崎哲夫様

支部協慶弔制度（2019年1月～11月）

お祝い

☆金婚（9件）

10月　大崎起美代様
畠中民文様
横山章亮様
11月　坂本正道様
河渕博様
深田耕作様
川田美紀子様
近田侑子様
宮地稔様

お悔み

★本人死亡（8件）

9月　石本和己様
鈴木司郎様
川村静枝様
10月　蒲原ウタ子様
11月　小松茂美様
堅田タヅ様
中谷満恵様
岡林利枝様

★配偶者死亡（2件）

1月　町田佐和子様
9月　筒井国弘様

◇交通災害共済（3件）
88万8,800円

◇生命共済（1件）
300万円

◇火災共済（0件）

おねがい
死亡時に事務局へ
ご一報をお願いします
☎821・3800

総会返信ハガキより　こんな具合よね

二人で一人前、元気なうちにと助け合いながら旅行を楽しんでいます。
有友　万里（四万十市）

いつもありがとうございます。いつもお世話になります。8月に後期高齢者になりました。元気で過ごせるようにウォーキングや食事には頑張っております。総会の成功を祈念しております。
安養寺宏子（高知市）

健康維持行動（週1の健康ボウリング）と日が重なり相当悩みましたが…残念ながら今年も欠席とさせていただきます。総会の成功を祈念いたします。
市川喜美雄（高知市）

いつもお世話になります。ほぼ元気で健康維持のためウォーキングをしています。　**市川　秀幸**（須崎市）

元気にしています。日々忙しく行動をしております。**一柳久寿猪**（高知市）

腰痛のため養生中です。
伊藤　昭夫（香南市）

長男は東京に住んで年に3～4回帰ってきます。二男が近くにいますので二人を上手に利用しています。
井上　幸子（いの町）

元気に楽しく過ごしています。
井上　多津（南国市）

生きてます。
今西　稔（高知市）

お知らせありがとうございました。
植田多賀子（高知市）

先月白内障の手術を両眼ともしました。急に年を取った感じです。近況は…二年目になりますが民間の学童を姉とやっています。小学生と一緒に毎日放課後、宿題を見たり教えたりしています。そこで退職された先輩方々で趣味で俳句・硬筆・木工をされている方…子供たちに教えていただけたらありがたいです。1～2時間くらいなら…と思われる方がおられたらご連絡いただきたいです。夏休み等の長期休(冬休み、春休み)に…ホームページは「未来のこどもクラブ」で検索できます。宜しくお願いします。**上本　晴子**(高知市)

まあまあで過ごしています。
遠藤　博文（高知市）

いつもお世話くださってありがとうございます。いたわり合い、はげまし合い半世紀何とか… 9 月 1 日高新主催の金婚式に出席することが出来ました。ありがたいことです。これからも仲良くやっていきたいと思っています。**大﨑起美代**(高知市)

いつもお世話になっております。
大﨑　順平（高知市）

人工喉頭にも少し慣れてきて、少しは声が出だしましたが、まだ会話する迄にはなっていません。喉頭全摘出手術に伴う不具合はあるものの元気にやっています。
大須賀英男(高知市)

元気で過ごしています。
大野　鈴子（高知市）

人生80代の大台に乗った二人ですが、最近は家のリフォームに取り組み、外壁を明るい赤茶色に塗り替えて元気色にしました。外出先から帰って我が家を見ると何だかホットして心が和みます。　**大原　和代**(四万十市)

毎月病院です。
岡林　綾美（いの町）

残念ながら4年近く入院中であり、外出は寝台付介護の状態です。
岡林　利枝（高知市）

総会のご案内頂きましたが看護・介護のため欠席します。ご盛会をお祈りします。　**岡村　雅夫**（高知市）

一年前に左膝の手術をしましたが痛みはなくなり良いほうの右足を大事にして少しずつリハビリをしながらOBさんのやっている店へ自転車でお茶をしに行くのが運動です。一年一年が台風のように早く過ぎます。
岡本祐三・孝子（須崎市）

総会からの出席について丁度金曜日は孫の守の日です。残念ですが 16 時以降参加させてください。
沖本　恭一（高知市）

富士山に一度も登らぬバカ、二度登るバカと聞きますが、今年も8月に続けて三度目は大バカでしょうか。山頂のお鉢巡りでご来光をを拝んできました。73歳にはきついです。来年は無理かも。　**筧　静夫**(高知市)

日々楽しく過ごしています。
片岡　徳雄（高知市）

返送が遅くなり申し訳ありません。
苅谷　勲（野市町）

家ではサラあらいマン、外では出たきりマン、人生楽しんでいます。
兼松　憲一（高知市）

今年12月で後期高齢者の仲間入り。現役を引いて20年、頗る健康です…と思います。**北岡南海雄**（高知市）

今回は出席できません。皆様によろしく。　**北岡　範道**(高知市)

稲作とトマトハウスの手伝い、趣味のゴルフと元気で過ごしています。
北添　孝裕（日高村）

返事が遅れて申し訳ありません。予定が入っておゆるし下さい。
北村　恵美（高知市）

10/25(金)は業務で出席できません。宜しくお願いします。
清遠　真介（香南市）

病院入院中です。
久保　正江（高知市）

ご案内有難うございます。参加できず申し訳ございません。
公文　義政（高知市）

いつもお世話になっています。
齋藤　益代（丸亀市）

時々ゴルフ！ちょくちょくお酒！まあまあ元気でやってます。
佐伯　有信（高知市）

貧乏暇なし、退職者の会役員、高退連南国役員、労金友の会役員、市企画委員、ボランティア、地域ソフトボールなど老体と相談しつつ奮闘中です。　**三宮　正博**(香美市)

元気で生きています。
嶋岡　宏介（佐川町）

元気です。
島本　禮碩（高知市）

総会が盛会裡に終えられるよう祈念いたします。國弘さんへ「夏の参院選で家まで来てもらってすみませんでした」会いたかったです。元気そうですね。**下村　満**（宿毛市）

膝の具合が不良で困っています。
末永　雄一（高知市）

一週一回病院に検査等に通院しています。年一回はドックに入りましょう。
秦泉寺昭雄（南国市）

体調不良により今年は欠席します。
仙頭　哲夫（安芸市）

平均年100回位の観光ボランティアガイドに今年度も頑張ります。やれるところまで…。**曽我　純司**(安芸市)

いつもお世話になっています。今年の六月に思い切って免許証を返納しました。それ以来不自由な毎日を送っております。**曽我部昌江**（高知市）

入退院をしています。
田上　実（いの町）

雑草を一つ二つ抜きミニトマトの脇芽を摘んだり…いつしか晩酌、「まもなく雪山の麗しが待ってます。ご盛況を！　**田岡　隆範**(長野市)

元気にやっています。皆様のご健康と幸福を願ってます。
高鴨　憲夫（須崎市）

あまり体の調子が良くない。
武市信比古（南国市）

令和元年の近く3月に交通事故があり通院していますが大分よくなってきました。各地にC局ができた時の状態を知りたい。**竹中小枝子**(高岡郡)

ご無沙汰しております。先日はNTT労組新聞9月14日付けに掲載頂き驚いて拝見しました。県外のNTT仲間から見たよとの便りがありました。有難うございました。総会の盛会をお祈りいたします。
田中　一郎（高岡郡）

元気です。
田中　尚（高知市）

春から秋までの間、ほぼ毎日草刈り機で草刈…今年の猪の暴れようはひどく修復に疲労困憊で出歩く元気もありません。　**谷　正旗**(中土佐町)

脊柱管狭窄症で10月23日～11月 7 日まで手術で入院の予定です。
田内　俊作（高知市）

体調不良で欠席します。
高砂　博（高知市）

半分元気、半分病気、何とか頑張ってます。
谷川　寿賀（高知市）

次号につづく

なつかしき占い

初田　龍二（室戸市）

ずい分と昔のことだが、私はこれまで三度手相を見てもらったことがある。別に興味があってという訳ではなく面白半分の軽い気持だった。

一度目は、松山市の大街道で、二度目は室戸の局で、三度目はどこだったか、まるで記憶にない。当たるも八卦、当たらぬも八卦の占いだからと別に気にもとめていなかった。ところが易者に掌を見せると三度とも開口一番「あなたは長生きしますね」であった。人間ってえい加減なもので、一度ついつい本当かなー。それじゃと都合良くその気になるもんである。七十八歳になった今もその思いが継続しているように思う。

会員投稿欄

自分が体験した災難を振り返ってみると、今まで命だけだったら笑って済ましたろうに、三度プロ級の易者にそう言われてみると、を在えてこられたのが納得できる。

小学校の時室戸港で遊泳中に溺れ救助され、室戸岬沖へ釣りに行った青年の時、突然海が荒れだして溺れかけ助かったことや、友人に乗せてもらった車が二十五メートル下の田圃へ転落したが、幸いにも軽症で済んだが…。そして九年前に大病を患ってヘリコプターで高知医療センターへ運ばれたことなどである。いずれも死んでもおかしくないほどの出来事であった。生きているのが不思議なくらいだ。すごく運が良かったのだろう。

それにひきかえ溺れた時に助けてもらった二人の友人と、仲の良かった親友二人はすでに亡くなり、生き長らえているのは中途半端な自分一人だ。大体人間っていう奴は人のいい者とか頭のいい者が早く死ぬもので役に立たない奴が長生きするようになっている。四人の友達に申し訳ない。

そして占いというものは信じなくてもいいが、馬鹿にすべきではないと痛感しているこの頃である。

＊―＊―＊―＊―＊

夢と希望を持って

竹村　公子（香南市）

令和元年十月十日、私は八十才になりました。傘寿だからと、子や孫たちが祝ってくれて嬉しい反面、心の中でとうとうこんな歳になったんだあーと、何度も何度もつぶやいていました。

年齢は、毎年一才ずつ増えてゆくものですから、この日が来ることは、まえからわかっているのに…です。

八十才といえば、ほんとにヨボヨボ婆さんだというイメージが出来上がっていたのです。それというのも、母や姉や近所や身に近い老人たちから「まあ、八十になってごらん。身体は動かん、あちこち痛い、ものは忘れる、ひとつも良い事ないよ。」と、事あるごとに聞かされてきていましたから、無意識のうちにそれが染み込んでいたのでしょう。

ところが、去年の春先、夜中にトイレに起きようとして、思わず尻もちをついてしまいました。その時はしばらく痛くてじっとしていましたが、布団の上だし、大したことはないだろうと、せっせと買い物にも歩いて、鍛えなきゃあという気持ちでいたのです。そして一週間たちました。足が痛くて、ビッコを引きはじめました。お嫁さんに整形外科へ連れてゆかれました。レントゲン、ＭＲＡもとりました。お医者さん曰く「腰の骨が折れかけている。無理をせられません。しばらく注射に通ってください」。それから二か月、注射に通ってやっと良くなりましたが、今度は左目の緑内障が進んで失明してしまったのです。身障者五級。

八十どころか七九・七九（なくなく）の年でした。退職してもうすぐ三十年、ご一緒に仕事をした方やそうでない方も、この組織の中にいるからこそ、消息も判ってうれしくなります。皆さん、小さくてもよい夢や希望を持って、少しでも元気に生きてゆきましょう。

ウィッティー

誌面で伝える
あんなコト、
こんなコト…

「長寿手帳いただきました」

先日、退職者の会の集まりに初めて参加して、久しぶりに懐かしい方達と会い、お喋りをし楽しい時間を過ごしました。皆さん頑張っていてすごいです。そしてまた同期の仲間達が六十五歳で契約を終え退職する時期になり、同期会も持ちました。

いよいよ時の流れは、長寿手帳を持つ高齢者に突入。脳トレを兼ねて、二年間退職者の会の集まりに参加させてもらいます。　〈四万十町　吉良温子〉

「次から次へと」

二〇一八年十一月、玄関前で転倒、段差の隅に左腕を強打。自分の体重で複雑骨折し即入院・手術。退院後も毎日リハビリ通い。一年後の最近やっと普通の生活が出来るようになったと思ったら、今度は膝。以前から変形性膝関節症で痛みはあったが、腕が楽になったら、足の痛みが強くなり歩行が辛くなり始めた。

二〇二〇年は、リハビリに励み足に筋肉をつけ、体重を減らし、膝への負担を軽くして、痛みなく歩行出来るように頑張りたい。次はどこが痛くなることやら。　〈高知市　久保田智子〉

「高齢化チョンボ！ 2019」

「後期高齢者」２年目に入った。

高齢化チョンボ（忘れ+ヒヤリハット+お口）は、毎日のようにやって来る！全部紹介すると、この枠に入りきらない。そこで、究極のチョンボ解消の心がけを考えた。

①「あわてず・ゆっくり・慎重に」

②「見ざる・言わざる・聞かざる」

しかし、その心がけをすぐ忘れる⇒つける薬はない？

それでは皆様、慌てずスローで、お元気で…。　〈香美市　足達裕昭〉

「金毘羅参拝」

毎年恒例の金毘羅宮参拝に行った。数年前から膝痛に悩まされ、本宮まで行き着けず神馬のいる広場で皆の帰りを待っていた。今年はスローペースながら、杖をたよりに785段を完歩、本宮に参拝できた。帰りの下りはきつかったが、コツコツと続けている筋活運動の効果てきめん。よし、来年も頑張ろう。

〈土佐市　森田　豊〉

投稿募集中！

- 近況や趣味・書評等々テーマは限定しませんが字数は400字程度とします。
- 俳句・川柳・短歌等も載せたいと思います。

編集委員や幹事から投稿依頼がありましたら、ご協力をお願いします。

もちろん、自主的投稿も大歓迎です。