



NTT労働組合退職者の会  
高知県支部協議会



2019年10月1日 第83号 特集号

NTT労働組合退職者の会 高知県支部協議会

第21回総会議案書

会長 國弘 昭

〒780-0841 高知市帯屋町2-5-11  
TEL 088-821-3800 FAX 088-873-3313  
URL http://nttobkochi.sakura.ne.jp/  
E-mail taisyoku-kochi@air.ocn.ne.jp

# NTT労働組合退職者の会高知県支部協議会 第21回総会議案書(案)

(★総会当日ご持参下さい)

## 告 示

NTT労組退職者の会高知県支部協議会第21回総会を下記のとおり開催します。

記

1. と き 2019年10月25日(金) 午後2時～
2. と ころ 高知・三翠園ホテル  
高知市鷹匠町1-3-35 (TEL: 088-822-0131)
3. 議 題
  1. 2018年度活動報告並びに2019年度活動方針(案)
  2. 2018年度一般会計決算報告並びに2019年度一般会計予算(案)  
2018年度福祉会計決算報告並びに2019年度福祉会計予算(案)  
2018年度慶弔会計決算報告並びに2019年度慶弔会計予算(案)
  3. 2018年度会計監査報告
  4. その他

以上

2019年10月1日

### 総会会場略図



NTT労組高知県グループ連絡会  
会長 山岡千佳

NTT労組退職者の会高知県支部協議会  
会長 國弘 昭

※会場設営の都合上、返信用ハガキ  
(切手不要)に必要事項を  
ご記入の上**10月10日(木)まで**  
にご返送願います。

世界各地に「貧困と格差の拡大」をもたらしています。グローバルバリエーションの進展は、野党支持者に希望の与えられる「態勢構築」を切望します。

## はじめに

NTT労働組合退職者の会高知県支部協議会は、二〇一八年度の取り組みの重要課題を、①統一地方選と参院選組織内「吉川さおり」の三選、②会と会員のコミュ

ニケーションの強化、③復興支援と大規模自然災害対応などについて「現・退一」の活動と位置づけ積極的に取り組みを進めてきました。具体的な活動については、後記しておりますので真摯な議論をお願いいたします。

## 第1号議案

### 二〇一八年度活動の経過並びに二〇一九年度活動方針(案)

NTT労働組合四国総支部第十八回定期大会は、宇和島市立南予文化会館で八月三十日～三十一日に開催されました。また、大会前段では昨年七月の西日本豪雨で大変な被害と被災者を出した南予地域の「復興セレモニー」を開催、復興支援活動や支援カンパ等の取組みの経過を確認し、崩壊や氾濫の災害現場、炎天下での復興支援活動等々をDVDで上映、改めて自然災害の

# みんなと共に!!

安心・信頼、生きがいあふれる21世紀

猛威を実感し「備え」の大切さを再確認しました。大会は、多数の討論を経て①組織の充実・強化、②雇用の安定確保・労働条件の維持・向上、③政治活動の強化、などを中心とした「宇和島宣言」を採択し盛

れなければならぬのは極めて常識的な考え方ですが、この政権の下ではこの常識が全く通用しなくなり「多数派の横暴」がまかり通っています。日本の将来には、社会保障をはじめ少子高齢化・AIなど科学技術の発展に伴う「働き方改革」・エネルギー対応・地球温暖化など自然環境との調和・自然災害対応等々重要課題が山積しています。

いまこれらの課題への対応を誤ると取り返しがつかない痛手をこうむることとなります。いかなる時代にあっても、その時代を乗り越えてゆく「力」は人以外にはありません。現実には役に立たない軍費に充てられる、巨額の財源は、「人づくり」に充ててこそ世のため人のためというものです。

にも関わらず、内閣支持率が一定数を保っている事には注意が必要です。支持理由や調査方法など注文は多々ありますが、長期政権ゆえの①ジャーナリズム支配を筆頭に、②野党の不甲斐なさとその原因を求めめるのは普通の感覚です。共闘・共同行動を通じての互いの信頼関係の醸成とともに「新しい芽」や「新しい党」等にも注視し、次期衆院選挙には、野党支持者に希望の与えられる「態勢構築」を切望します。

しかし、その原因を「社会的弱者」や「怠け者」あるいは「外国人」等々に求めようと「風」があらわれています。この様な全体主義や排外主義の温床となる「風」が何をもたらしたかは第二次世界大戦で身に染みて味わったはずですが、歴史の過ちを繰り返すことのないために、会員一人ひとりが主体的に何をなすべきかを考えて行動しなければならぬ時代だといえます。

NTT労組退職者の会高知県支部協議会は、私たち一人ひとりが健康で長寿を祝福しあうことができるように、会員間のコミュニケーションのより一層の充実を目指し、各種活動を進めると共に、自然災害の被災に見舞われた皆さんに寄り添う活動を継続することとします。

### 取り組みの経過と今後の対応

#### 一、組織活動について

1 会員拡大の取り組み  
二〇一九年一月三〇日に退職予定者に対する「ウェルカム懇親会」をNTT労組グループ連絡会主催で開催し、会員拡大に努めてきました。二〇一八年九月、二〇一九年八月までの退職者のうち、当会加入は四十三名となっており近年では比較的多くの加入者を迎えることが出来ました。引き続き取り組みの強化を図っていきます。尚、自然脱会二十名、任意脱会五名でした。以上の結果、昨年八月末日の会員数二一八名から本年は、一二三六名でありこの間、十八名の増と減がありました。次年度も本年同

また『現・退一致』の活動の推進と『安心・信頼、生きがいあふれる21世紀、みんなと共に！』のシンボルフレーズを実感できる取り組みを退職者パワーで進めてまいります。

様、NTT労組グループ連絡会の主催による「ウェルカム懇親会」を開催し、退職される皆さんへの、当会加入促進ならびにボランティア活動等、各種活動への参加要請も含め「現・退一致」で取り組みます。

2 遺族組合員制度について  
亡くなられた会員の配偶者が希望すれば電通共済生協などの、継続利用が可能な「遺族組合員」制度が発足し七月目を迎え二〇一九年八月末二十七名が加入しています。本制度の周知のため、適切な対応をしていくこととします。

### 高知県支部協 2018年度 主な活動日誌 (第20回退職者の会総会以降)

年	月	日	主 な 活 動	場 所		
10	10	11	2017年度会計監査	事務局		
		24	あつたか高知秋のおもてなし清掃ボランティア	中央公園		
		25	NTT労組退職者の会高知県支部協第20回総会	三翠園		
		29~11/1	OB親睦旅行(神戸・城崎温泉等)	兵庫県他		
		2	11	5	18年度第1回編集委員会	事務局
				6	18年度第1回常任幹事会	事務局
				13	高退連第21回総会	高知会館
				14	帯屋町シンボルロード花壇花植替えボランティア	中局前
				17	いの地区OB会	まなべ
		8	11	18	立憲民主党政高知キックオフフェスティバル	城西館
25	高退連南国香美香南地区総会			浜寿司		
28	車椅子清掃ボランティア			やすらぎの家		
28	すみれ会慰問ボランティア			わかさ		
30~12/1	拡大支部協代表者会議			全電通会館		
12	12	1	NTT労組結成20周年記念レセプション	ホテルグランドパレス		
		4	車椅子清掃ボランティア	あざみの里		
		8	吉川さおり四国応援集会	徳島グランヴィリオホテル		
		10	18年度第1回幹事会	サンライズホテル		
		12	文化講演「笑いは健康の常備薬」講師：間六〇氏	高知商工会館		
1	1	4	18年度第2回常任幹事会	城西館		
		4	情報労連新春旗開き	〃		
		8	連合高知新春旗開き	〃		
		12	連合高知新春囲碁将棋大会	勤労者福祉交流館		
		19	労協協学習会「認知症の基礎知識と予防のヒント」講師：堀口直子氏	高知会館		
2	2	1~7	確定申告など相談会(須崎、安芸、高知、南国)	高知市他		
		3	前田強県政報告会	新阪急		
		4	18年度第2回編集委員会	事務局		
		13	16年度第2回編集委員会	事務局		
		15	立憲民主党政高知大作戦	大丸前他		
2	3	23	日中友好協会高知「春節を祝う会」	土佐御苑		
		26	第20回四国連携委員会	たかのこのホテル		
		1	近藤強を励ます会	サウスブリーズホテル		
		2	旧高知電気通信女性交流会	葉山		
		3	地球33番地清掃等ボランティア	一文橋公園		
4	4	6~7	中国・四国ブロック会議	高知市		
		12	第1回役員選考委員会	事務局		
		12	18年度第2回幹事会	サンライズホテル		
		6	高知西地区OB会	針木浄水場		
		13	安芸地区OB会	安芸城跡内後藤邸		
5	5	21	第13回メーデー-東部地区大会	吉川漁港		
		27	第90回メーデー-高知県中央大会	城西公園		
		7	18年度第3回編集委員会	事務局		
		8~10	退職者の会全国交流集会	伊東市ホテル聚楽		
		11	情報労連全国一斉環境行動	物部川河川敷		
6	6	21	18年度第3回常任幹事会	事務局		
		24	安芸「大山岬」清掃ボランティア	大山岬		
		29~30	拡大支部協代表者会議	全電通会館		
		6	第2回役員選考委員会	事務局		
		6	18年度第3回幹事会	サンライズホテル		
7	7	10	NTTOBボランティア	東局		
		13	帯屋町シンボルロード花壇花植替えボランティア	中局前		
		15	吉川さおり「政策実現集会」	愛媛勤労会館		
		18	「大石宗」君を育てる会	城西館		
		21	電気通信共済会第6回定時社員総会	グランパークタワー		
8	8	27	土佐・春野地区OB会	春野運動公園		
		9	NTT室戸地区OB会	わが家室戸		
		26	近藤強打ち上げ会	桂浜荘		
		27	のいち紫陽花街道剪定ボランティア	のいち		
		5	18年度第4回編集委員会	事務局		
9	9	27	18年度第4回常任幹事会	事務局		
		30~31	NTT労組四国総支部第18回定期大会	宇和島市立南予文化会館		
		31	NTT須崎地区OB会	喜楽		
		3	第3回役員選考委員会	事務局		
		3	18年度第4回幹事会	三翠園		
9	9	13	NTT労組高知分会第5回定期大会	三翠園		
		16	NTT南国香美香南地区OB会	すし正		
		25	第21回全国総会	メトロポリタンエドモンド		
		27	情報労連高知県協第18回定期総会	三翠園		

#### 二、各種会議・交流会等への参加について

1 中央協主催の会議は、全国総会、支部協代表者会議、ブロック会議、新任役員全国交流集会があり、それぞれに代表を派遣してまいりました。

2 「現・退一致」の活動の要として、情報労連高知県協議会・NTT労組高知県グループ連絡会に当会役員を派遣するとともに、「ウェルカム懇親会」をはじめその時々の

3 平和四行動(広島・長崎・沖縄・北方領土)については、中央協の割り当てに基づいて代表派遣をしていますが、今年度次年度共に高知県支部協への割り当てはありません。尚、二〇二二年からは、派遣人数を削減する模様です。

#### 三、「地域の集い」の開催と支援について

1 NTTのOB仲間の「交流と親睦」の場として開催されている「地域の集い」に連携・支援をしてきました。

2 次年度は、今日までの取り組みの継続とともに旧報話局単位で開催できない地区(土佐清水・窪川・嶺北と中村・佐川の再開)での開催支援を含め、開催地の拡大と支援を継続します。

#### 四、OB親睦旅行・文化講演会について

1 OB親睦旅行は、電友会との共催で二〇一八年十月二十九日(三十一日)の日程で三十八名の参加者を得「姫路城・神戸・城崎温泉等々の旅」を実施しました。

次年度は、十一月五日(七日)に「おいでませ山口見どころ完全網羅・世界遺産宮島厳島神社三日間の旅」を予定しています。尚、近年安全対策などでバス貸し切り運賃などの費用がかさみ旅行そのものが高額になってきて

います。今後の在り方についてご意見をお願いいたします。

2 電友会との共催行事「文化講演会」は、十二月十二日に、元職業安定所所長で日本お笑い学会講師の「間六口」氏を迎え「笑いは健康の常備薬」と題し開催、「会場は笑いの渦に包まれ」楽しく充実したひと時を過ごすことができました。

次年度は、高知県金融広報委員会（知るポルト高知）から小松むつ子氏（金融派遣アドバイザー）に来ていただき『老後を楽しく生きる』と題しての講演会を予定しています。高知商工会館で十二月十一日に十五時から開催予定となっていますので多くの皆さんの参加をお願いいたします。

五、情報活動について

1 会報「通信」の発行は定期発行の四回で、発行に当たっては「編集委員会」を開催し、企画や紙面充実を目指しました。またNTT労組新聞退職者版（ひろがりネット）の「ローカル通信」九月十四日号に、佐川の田中一郎さんに『電波の日に表彰』を投稿していただきました。

「特産品」の内容が似通っているという事で「ローカル通信」に一本化し、その代わりとして「健康問題」や「終活問題」を固定欄として設けます。また、読者参加型として「私の好きなもの」コーナーを新設します。次年度も会報「通信」の年四回定期発行を維持することとし、必要に応じて臨時号の発行も行います。また、NTT労組新聞への投稿にも継続して取り組みます。2 支部協ホームページの充実を努めてきました。トップ画面の更新を状況に応じて実施し「予定表（カレンダー）」では、支部協行事等がいち早くみられるようにしています。また、時事ニュースなどの転載にも即応性を発揮しています。是非、閲覧願います。皆さんのご意見などを参考に、一層の充実に向けて努力していきたいと考えております。

六、共済・福祉活動

1 中央協「ありがとう制度」並びに高知県支部協「慶弔規程」の実施状況は次表の通りとなっております。中央協、支部協とも、制度は順調に運営されています。対象になった会員の皆さんからも多くの

2018年9月1日から2019年8月31日までの実施状況一覧（年齢は満）

中央協「ありがとう」制度		高知支部協「慶弔規程」					
古	喜	米	本人死亡	金	白	本人死亡	配偶者死亡
希（70歳）	寿（77歳）	寿（88歳）		婚（50年）	寿（99歳）		
5千円（ギフトカード）	8千円（ギフトカード）	5千円（ギフトカード）	5千円	5千円	1万円	5千円	5千円
70件	60件	28件	19件	28件	0件	19件	12件

「感謝」や「御礼」の声がよせられています。ただ、弔事の把握が遅れ時期を失う場合が時々あります。改善にむけ役員・役員間の連携強化等に一層努めることとします。2 任意共済の加入促進活動は、資料の送付から回収・内容の問い合わせすべてを電通共済生協・労連共済本部が実施するのが基本です。しかし、現在は支部協対応が必要な場合が多くあるため、本年度は「お元氣コール」の取り組みも含め七月一日〜二十一日の間（土・日・祝除く）役員を配置し会員の問合せに対応しました。また、共済掛金引き落とし困難者の対応策として次年度からは専任担当者をお任せいたします。3 四年前に始まった新たな共済制度「マイ・セーフティー」が人気を呼んでいます。特に、自動車事故以外の怪我也保証する制度への関心が高く高

齢者のニーズにもなっていますので、今後の利用をお願いします。自然災害の増加や社会福祉関連諸制度の先行き不安が深刻化している中で、「安心・安全に暮らせる生活をサポート」する電通共済生協の重要度が更に高まっています。特に、自然災害共済への関心が高まっており、引き続き会員の「自助・共助の重要な手段」としての高いニーズにこたえるために、支部協段階での取り組みの二層の強化と迅速・正確で解りやすく丁寧な対応に努めていきます。4 高齢化に伴い交通災害が多くなる傾向にあります。交通災害共済は高知県支部協においても昨年九月一日〜今年八月三十一日までに、合計四件、百六十八万円の支払いとなっております。この支払い状況から明らかのように、交通事故にあわないよう十分な注意をお願いしますと同時に

七、友誼団体との連携、安心・信頼、暮らしを守る活動について

1 高退連に会長（國弘会長）と幹事（吉川副会長）を派遣し、その中心的な役割を果たしてきました。次年度も積極的な取り組みを行っていきます。2 ボランティア活動に多くの会員が県下各地で参加し活動しています。地域貢献への大切な取り組みですので、今後とも活動が一層充実するように必要な援助をしていきます。3 NTT労組が推進する政治団体「アピール21」には県支部協幹事を中心に加入し「現・退一致」の活動を進めてきました。次年度も同様に取り組みんでいきます。4 連合、労働者福祉協議会（以下、労福協）の活動等

参加費が必要な行事については支部協が負担をしておりますので、こぞって参加をお願いします。2 労福協が主催する学習会等に参加し労働者福祉活動の強化に協力していただきました。今年度は「認知症の基礎知識と予防のヒント」と題し堀直子氏による音楽療法を学びました。今後とも協力活動を進めていきます。3 ろうきんや労福協による県下各地（例年五ヶ所）で実施された確定申告などの相談活動に高退連と共に協力していただきました。次年度も同様に協力していきます。5 NTT労組の法律相談として藤原充子弁護士に顧問としてお世話をいただいております。相談したい方は、事務局まで連絡願います。

八、衆院解散総選挙・参議院議員選挙の取り組み

1 今年度は、春の統一地方選挙・夏の参議院議員選挙と重要な戦いが続きました。統一地方選挙は地方の抱える諸課題にいかに対応してゆくかが問われると同時に今回は特に「強い者には尻尾を振り、弱い者はいじめろ」安倍政権打倒の波を地方から起こしてゆくという意味も含まれた選挙でした。参議院議員選挙は組織の悲願としての「吉川

さおり」の三選を勝ち取り安倍政権に「NO!!」を突きつけるという、共に大事な戦いでした。以下、具体的に総括します。2 統一地方選前段は県議会議員選挙で、特に高知市選挙区は準組織内「前田つよし」候補を支援し全力を挙げて戦いましたが、得票三三七六票で落選、残念な結果となりました。政党再編のあり方で国民民主党に逆風が吹いた結果と見る向きがありますが、的を射た見方ではないかと判断します。尚、土佐清水選挙区「橋本敏男」、四万十市選挙区「石井孝」、佐川：選挙区「大野辰哉」、吾川郡選挙区「上田周吾」各氏については見事当選を勝ち取りました。残念な結果となったのは、宿毛：「石原光訓」須崎「浜憲司」、安芸「前田沙織」、奈半利：「河田角栄」各氏です。「捲土重来」を期待します。統一地方選挙後半は、高知市議会議員選挙に組織内「近藤つよし」を擁立し得票二九四七票を獲得、第七位で見事に七選を勝ち取ることができました。皆さんのご協力に感謝申し上げます。3 参議院議員選挙は、組織内「吉川さおり」の三選を目指し文字通り組織の総力を挙げて取り組みました。結果、開票速報



# 地域だより

## 青い山脈の合唱で締め

### 宿毛・大月OB会

宿毛・大月OB会は、桜が咲きはじめて三月二十九日(金)宿毛文教センター二階会議室で二十三人が参加して開催されました。

開会にあたり森会長から例年多数の方の参加のお礼等の挨拶がありました。退職者の会から石原副会長が参加し、第十九回統一地

方選挙・情報労連候補者の協力依頼の要請があった。議事に入り、二〇一八年度の行事実施と一般会計報告があった。その後二〇一九年度行事計画と一般会計画が提案され、承認された。

次は、桜の宴。参加者二十三人が咲き始めの桜をめぐりながら、会場のスワロー会館へ移動した。森会長の乾杯の音頭ではじまり、酔いがまわったところでカラ

オケ。指名された方は誰ひとり辞退することもなく、踊り等でもりあがり、最後は全員で青い山脈を合唱して散会しました。

〈川田 博〉

## 高知西は針木浄水場で

### 高知西OB会

高知西地区等交流会が三月三十日(土)十二時より桜満開の針木浄水場桜の段で開催されました。

当日は、好天にもめぐまれ桜満開のため、おおぜいの花見客であふれていました。青色の「退職者の会」の桃太郎旗のもと、現役、グ

ープ会社を含めて十五人の参加があり、高知県議会議員高知市選挙区の前田強氏もかけつけていただきました。宴では、各会員の差入れが多くあり、杯が進むにつれ、お互いの近況報告等で話に花を咲かせ懇親を深めました。

合安芸地域協議会丸田事務局長、NTT労組退職者の会関田副会長、高知電友会田所幹事の来賓挨拶のあと、平成三〇年度活動報告・会計報告、平成三十一年度行事・活動計画・予算(案)を参加者二十一名全員の賛同のもと議事は終了。

〈石原靖夫〉

## 地域の絆 連帯の深まり

### 安芸OB会

四月十三日(土)NTT安芸OB会総会(安芸地域の集い)が安芸城跡内五藤邸で開催された。曾我事務局長の司会で、福留会長の挨拶、来賓の高知県退職者連

四月十三日(土)NTT安芸OB会総会(安芸地域の集い)が安芸城跡内五藤邸で開催された。曾我事務局長の司会で、福留会長の挨拶、来賓の高知県退職者連

誘いにも「必要ありません」寺睦美さんの特別講座「知って安心トラブル防止!」があった。例題をいくつか読み上げ、みんなで話し合い対処策を確認、訪問販売には「お断りします」「必要ありません」「失礼します」

「失礼します」と断り電話を切る。困った時はすぐに家族・友人・市役所・警察等に相談する等...。その後、懇親・交流会となり、お弁当に、名物の新鮮なドローも用意され美味しく頂きながら十二分に親交を深める事ができました。

を撮影し、来年も元気で再会できる事を約束し散会となった。

## カラオケに拍手喝采

### 土佐・春野OB会

土佐・春野地区地域の集いが、六月二十七日(木)大雨のなか二十名が参加してホテルSP-Harunoで開催された。上田幹事の司会で開会挨拶の後、来賓

の退職者の会関田副会長から組織活動と先の高知市議会選挙へのご協力に對しお礼を述べ、来る参議院選挙組織内候補吉川さおりの戦況報告があった。

須崎地区のOB会が八月三十一日(土)、夕方四時半から「喜楽」で開かれました。会には、十二名の仲間が集い吉村二郎さんの司会で開会、電友会上田幹事より「須崎出身ということと昨年に続き今年も参加させていだいたゆっくり楽しませてもらうので宜しく...」の挨拶に続き、退職者の会弘田事務局長より「吉川さおり三選へのお礼のあいさつ」があり、「乾杯」し宴が始まりました。



## 海の幸に舌鼓

### 須崎OB会

元気で過ごしております。報告遅くなりすみません。  
西田 正一 (南国市)

元気にやっています。  
西森 節子 (高知市)

病気のほうも落ち着き何とか元気にしています。浜口 千里 (高知市)

歯も目も弱り年相応の暮らしをしています。浜野 昌子 (南国市)

足を痛めて通院以外はほとんど外出することもなく引きこもり状態になってしまいました。  
廣江 満 (高知市)

誠に残念です。申し訳ありません。25日には、公民館館長として多くの会員と大会に出席することになっています。私事ですみません、報告が遅くなりましたが、皆様のお陰様で(我が国のスポーツの普及振興に貢献されたとして)日本体育協会長より表彰を受けました。  
福原 亨 (高知市)

冬野菜栽培の準備で僅かな菜園に種をまきながら収穫時の出来具合のこと食べ方のことなど想像しながら楽しんでます。  
前田 三興 (香美市)

楽しいはずの会話が耳で聞き取れないことが多くなりましたので失礼させていただきます。  
西村 幸 (高知市)

地域の婦人会、JA女性部、老人クラブ等の行事に参加し、100歳体操、グランドゴルフ、ピンポンなど少しの運動も楽しく過ごしております。人との交流にもなっています。  
橋田佐世子 (須崎市)

退職一年目、元気で酒飲んです。  
東 章仁 (四万十市)

遅くなり申し訳ありません。  
福井 清明 (高知市)

遅くなり申し訳ありません。25日には、公民館館長として多くの会員と大会に出席することになっています。私事ですみません、報告が遅くなりましたが、皆様のお陰様で(我が国のスポーツの普及振興に貢献されたとして)日本体育協会長より表彰を受けました。  
福原 亨 (高知市)

遅くなり申し訳ありません。25日には、公民館館長として多くの会員と大会に出席することになっています。私事ですみません、報告が遅くなりましたが、皆様のお陰様で(我が国のスポーツの普及振興に貢献されたとして)日本体育協会長より表彰を受けました。  
福原 亨 (高知市)

遅くなり申し訳ありません。25日には、公民館館長として多くの会員と大会に出席することになっています。私事ですみません、報告が遅くなりましたが、皆様のお陰様で(我が国のスポーツの普及振興に貢献されたとして)日本体育協会長より表彰を受けました。  
福原 亨 (高知市)

遅くなり申し訳ありません。25日には、公民館館長として多くの会員と大会に出席することになっています。私事ですみません、報告が遅くなりましたが、皆様のお陰様で(我が国のスポーツの普及振興に貢献されたとして)日本体育協会長より表彰を受けました。  
福原 亨 (高知市)

町内会、防災会等のボランティア活動をするともに、春野で日々お百姓に励んでいます。JAの直販所「春の里」へ出荷しています。見かけたら買って下さい。うれしく思います。  
中山 堅 (高知市)

(財)日本電信電話ユーザ協会(高知支部)に勤務しています。  
西村 幸則 (いの町)

元気にしています。  
橋田 豪夫 (南国市)

私自身は変わりなく過ごしていますが親の介護にかかる時間が次第に増えています。  
東野 昇 (土佐清水市)

山野草に力をもらって日々を過ごしながらかつと静かに居ります。今では、孫たちも大きくなり頼もしくなりました。あさぎり市へも山野草を出しています。上分へおいでの節はご覧下さい。  
廣見 茂 (須崎市)

年齢相応に何とか元気で仕事継続中です。それに加えて60歳前あたりから地元でのいろいろな「役」を仰せつかり恩返しのため社会福祉活動等もろもろの「役」を完全ボランティアでしております。  
別役 秀 (野市町)

## こんな具合よね



年とともに体の具合が悪くて済みませんが欠席します。皆様よろしくお願いいたします。  
前田 文子 (高知市)

この夏はアシナガバチのビデオ撮影、合理的な生活をしています。次は潮の干満の様子を。タヌキが孫のグツを持ち去ったのも録画した。  
榎尾 豊三 (高知市)

何時も総会のお便りをいただくのに欠席ばかりで申し訳ありません。皆様によるしくお伝えください。  
又川津八子 (高岡郡)

この間の義捐金良かったでしょうか。  
森下 定昭 (宿毛市)

体調不良のため欠席します。  
溝淵 隆 (高知市)

果樹栽培(ブドウ・モモ・梨・柿・柑橘・キウイ・スモモ他多数)。激指14(将棋ソフト)にはまっている。棋力は大分上がって初段で五分。インターネットで情報収集。その他色々。  
宮田 康寛 (高知市)

身動きの取れない体で在宅療養中です。  
安岡 一忠 (高知市)

今までよくわからなかったことがネットで確認出来て意外と元気に暮らしている。  
溝淵 信広 (いの町)

毎日元気で生活しています。  
森 敏 (いの町)

身体メンテナンス部分が増えつつありますが元気で。  
山崎 正廣 (須崎市)

元気にしておりますが相変わらず足が痛いので欠席しますが皆様によるしく。ご盛會を祈ります。  
桃田 栄子 (高知市)

爽快に物忘れて秋の風<昭次>ようよのかあ生きています。  
森下 昭次 (高岡郡)

身体メンテナンス部分が増えつつありますが元気で。  
山崎 正廣 (須崎市)

ご無沙汰をしています。76歳になりました。体調はまあまあです。海が凪ぎの時は1トンくらいの船で釣りに行きます。海に行かないときはアコースティックギターでポケ防止です。家庭菜園で白菜、キャベツ、ブロッコリー、ネギなど作っています。楽しみでなく苦しみです。ぼけもぼとぼちか?  
山崎 公平 (四万十市)

最近物忘れがひどく妻に毎日叱られています。  
山本 俊彦 (南国市)

身体メンテナンス部分が増えつつありますが元気で。  
山崎 正廣 (須崎市)

最近全く老人惚け、目はド近眼が老眼に、歯無し家入れ歯ガタガタ。  
山下 豊秋 (四万十市)

お世話になっています。今のところ元気で過ごしています。  
和食 郁子 (安芸郡)

身体メンテナンス部分が増えつつありますが元気で。  
山崎 正廣 (須崎市)

・左目：網膜閉塞症  
・右手：腱鞘炎  
・歯：左上の中歯が3本抜けた  
・足：両足がぐらぐらする...全部集めると土になる日が近いような。  
吉田富三郎 (高知市)

ねんりんピック出場する為。  
和田 富夫

身体メンテナンス部分が増えつつありますが元気で。  
山崎 正廣 (須崎市)



「失礼します」と断り電話を撮影し、来年も元気で再会できる事を約束し散会となった。

「失礼します」と断り電話を撮影し、来年も元気で再会できる事を約束し散会となった。

「失礼します」と断り電話を撮影し、来年も元気で再会できる事を約束し散会となった。

### 孫(生後三日目)に

### 助けられた私

北岡 範道  
(高知市)

皆さん！「二度ある事は三度ある」体験がありますか？一度目は中三の七月でした。私は小雨降る闇夜の中、立ったままで上から下へ落下中。地獄行きでした。遠方にポツと光る明かりを見つけ、現世に戻った。

二度目は高三の十月。今度は天国行。この虹橋を渡れば良いことがある。向こうにいい香りがする。さあ行こうと足を踏み出そうとして、後ろから何かが、私を引っぱって前に進めない。「誰だ！」と振り向いた瞬間、現世に戻った。

何んと、私は沈んでいた湯船の中から、ガバーと顔を出し助かった。後ろから引っぱっていたのは、母親の呼声だった。風呂場で、音がしていない事に気づいた母が、私の名を呼び続けた。

…衝撃を受け現世に戻った。車はどこをどう飛んだのか？考えられない位置に回り、坂下三叉路を、回って帰る予定で四差路を左に曲がった…。

生後三日目の孫は「わたしは、まだジイバアに会っていない。ジイバアを助けて」と天空神にシー波を送った。神は願いを聞き入れ、ジイに命令した。「ハンドル左回せ」と。神の命令が聞こえたジイは、ハンドルを左に回した。

### 会員投稿欄

## 所感・雑感



てくれていたのだ。三度目は高卒後半世紀、六八才の七月に起きた。孫(次女)が生れ、三日目だった。車で長女をアトムに送った後、坂上四差路を左の池にドボンだった。孫に助けられた瞬間だ。

働くボランティア活動を、続けて行こうと考えている。  
\*-\*-\*-\*-\*  
**体が変われば心も**  
寺内智津子  
(いの町)

退職して早や十三三年。年齢ももうすぐ七十三歳(十月)になります。

振り返ってみると高校卒業以来、働きづめの人生だったように思います。元々じつとしていられない性格なので、働くことは、ちっとも苦になりませんでした。

NTTを退職してから選挙事務所の事務員(ウゲイス

何の為に助けられたのか？自問自答。できる事は何か？残された時間を、自身の夢の実現のために、日本を目指す越国の若者と【日本との架け橋役】として

から始まって何でも屋。そしてやっと終わったかと思えば、昨年の末までヤクルトおばさんを六年半、よく頑張ったと自分で自分を褒めたいです。(どっかで聞いたような?)

今年からやっと念願の専業主婦となり、家族三人(夫、娘、息子)の世話に明け暮れています。二年前には息子がくも膜下出血となり、大変な思いもしましたが幸い、後遺症もなくほっとしました。

私自身も年相応に眼科、歯科、内科と病院のお世話になっていきます。

健康で長生きをしたいと思いい、今年に入ってから女性専用のフィットネスジムの「カーブス」に入会し、週に三〜四回、筋トレに励んでいます。これからの人生二千万円が必要だそうですがとても無理なので、筋トレで少しでも「貯筋」をし、家族の為にいつまでも

元気でないかなければと思っています。  
「体が変われば心が変わる。心が変われば人生が変わる。毎日が変われば人生が変わる」をモットーに毎日毎

日缶ビール一本と焼酎の水割り一杯の晩酌を楽しみに、これからも前向きに頑張っ

電友会との共催です  
お誘い合わせて  
ご参加ください

# 文化講演会

日時 令和元年12月11日(水)  
午後3時~

場所 高知商工会館

講演 「老後を楽しく生きる」

講師 小松 むつ子 氏  
高知県金融広報委員会  
知るポルト高知  
(金融派遣アドバイザー)

## ウィットデー

誌面で伝える  
あんなコト、  
こんなコト...

**「ためならず」**  
私の家は坂の上にある。と言ってもせいぜい三十メートルくらいのものだが、それを登るのが最近きつくなった。テレビによれば人は一日に八千歩は歩かなければいけないらしい。私も犬を飼っていた頃は、朝に晩に、雨の日も風の日も引っぱって歩いていたものだが、今それが無い。呑み会の後等は特にきつかったが、その時は犬のためとばかり思いこんで引っぱっていた。しかし何のことはない。それは自分のためでもあったのだ。(今井 智)

**「人間はアナログだから」**  
壁時計はゆるやかに時を告げ、今も黒電話のベルは鳴り、LPレコードからはジャズが流れる。回想ではなく現在の私の暮らしの中の音。「人間はアナログだから」と話されたAMラジオの女性ディレクターの言葉を思い出します。(川上理恵)

**「冷や汗かいて涼しくなるわ！」**  
築四十年近くになった我が家の台所にはエアコン設備がない。とんでもなく暑がりの私には夏は地獄だ。この猛暑がいつまで続くのかとうんざりしながら、今日も朝から二台の扇風機を回して、タオルを首に奮闘しているまかない婆ちゃんです。  
通信がお手元に届く頃には大好きな秋の到来。とはいえ今年の秋は消費税増税が待ち受けている。  
なんの対策も心構えもできていない私に向かって「冷や汗かいて涼しくなるわ！」娘のきつ〜い一言。(中村美知)

# 増税

## 喜怒哀楽

第41回

### 老いるの恋？ 年寄りの冷や水？

私にも、「高齢者講習のお知らせ」の赤帯はがきが届いた。そんなある日、運命的な出会いが訪れた。三十五年乗り続けている五OCCのカブで信号待ちをしている時見た、前輪二輪バイクだ。何とカッコいいんだろう！  
早速バイク屋でパンフレットをもらい、「ヤマハ・トリシティー 百五十五CC」であることが判明。それからは明けても暮れてもトリシティーが頭から離れない。買ったなら当然運転免許も必要になる。あれこれ思案をめぐらしたが、七十歳を超えた身とはいえ、後悔するよりまずは挑戦と、奥さんに話してみると、「もうすぐ運転免許を返納するような歳になってバイクに乗る…?」。家族・親族も「その歳で何を考えようか」と呆れ顔。それでもめげずに自動車学校へ申し込み、バイク屋に出向き、見積も依頼した。同伴の奥さんが「この歳になって大きいバイクに乗りたいと言い出して」。バイク屋の社長も心得たもの。「うちのお客さんは六十歳以上がほとんどで、七十歳以上も珍しくないんですよ。」と応援をもらう。  
あとはバイクの実技練習に専念するのみ。一本橋(長さ十五M 幅三十cm 高さ五cm)を七秒以上で通過が十回中一回出来る程度、クランクではバイクの転倒十一回と合格には程遠いなか迎えた検定当日。教官のアドバイスはイメージ作戦。「時間はかかっても良いから問題箇所の成功イメージが浮かぶまではスタートをするな。」とのアドバイスが功を奏し検定を一回で合格した(ヤッター!)。目標に果敢に挑戦した達成感は満足のいくものでした。  
今は愛称「けい太郎」に今日も安全運転で行くから頼むよと心で呼びかけドライブを楽しんでいる。  
(副会長 関田啓二)